

CARTILHA PARA O PROCESSO DE LUTO PELA CHAPECOENSE

Turma da 8ª fase do Curso de Bacharel em Educação Física; Susana Padoin; Patrick Zawadzki.

RESUMO

Depois da tragédia com a delegação da Chapecoense no início do mês de dezembro de 2016, várias pessoas envolvidas em maior ou menor medida com o clube apresentaram dificuldades para superar a perda dos seus ídolos, familiares e amigos. A turma da 8ª fase do curso de Bacharelado em Educação Física, da Unoesc Chapecó, durante a realização da disciplina de Psicologia da Atividade Física propôs uma cartilha para facilitar a superação do luto com objetivo de auxiliar os seus próximos à superar a tragédia. Foram formatadas sete #s com mensagens de ânimo e orientação, baseados na mensagem principal #forçachape que circulava nas mídias sociais. Depois de elaborada a cartilha os alunos circularam em ambientes profissional e familiar para difundir a mensagem de auxílio.

As pautas elaboradas pelos alunos foram:

#NãoDeixeAChapeMorrer

O inesperado nos torna frágeis, e, em meio ao ocorrido, devemos tirar como aprendizagem que a Chapecoense não morreu, o clube existe, a paixão existe. Neste momento, mais do que nunca, precisamos apoiar ao máximo o clube, as pessoas que trabalham nele incansavelmente para que continuem nos dando alegrias e nos enchendo de orgulho.

Inserção na comunidade

#CrescimentoNaDor

Tragédias afetam pessoas de todas as idades, pelo envolvimento pessoal e social. São momentos como este que as pessoas evoluem, buscando mais união, compreensão, proporcionando o crescimento emocional e social.

#Recomeçar

Não importa onde você parou, o importante é dar uma nova chance a si mesmo, renovando a esperança, sem angústia, sem pressa. Simplesmente recomece.

#FamíliaParaSeApoiar

Família é onde nossa história começa. É preciso uma base com estrutura para encarar as dificuldades da vida, atravessar obstáculos presentes no caminho, nos momentos tristes como fonte de força e perseverança.

#SempreEmFrente

Nossa vida é cheia de surpresas boas, mas imprevistos acontecem. Diante das dificuldades é preciso levantar a cabeça e encontrar forças na família, amigos ou religião e tentar superar. O sentido da vida é para frente, mesmo que durante o percurso se encontrem barreiras ou coisas ruins aconteçam, estas não devem ser mais relevantes que as coisas boas de nossas vidas. Não desvie do que norteia a nossa existência: a felicidade.

#Inspire-se em Seus Ídolos

Crianças, adolescentes e adultos amantes do esporte fazem desta sua vida, vestem a camisa, com sonhos de ser um jogador. Continue evoluindo com essa força que vem do amor, da inspiração em seus ídolos, "espelhos". Você é forte, você consegue e com certeza vencerá!

Inserção na comunidade

#NãoAcabou

Deixamos tudo para depois, como se depois fosse melhor. Por isso, abrace, viva, valorize... HOJE! As lembranças positivas que cada uma das pessoas representava para nós, permanecem, com exemplos de união, força e luta por um ideal. Em respeito a elas, aos seus sonhos, aos nossos sonhos, não podemos desistir.

Com a melhor intenção, deseja-se que estas pautas sejam ampliadas, discutidas e difundidas para o maior número possível de pessoas, adultos, jovens ou crianças, homens ou mulheres que viam em seu clube motivo de orgulho e paixão, como sinônimo de um movimento social que aspira o melhor do ser humano, e que vê o esporte como ferramenta para atingir tal objetivo. À continuação seguem algumas fotos das ações.

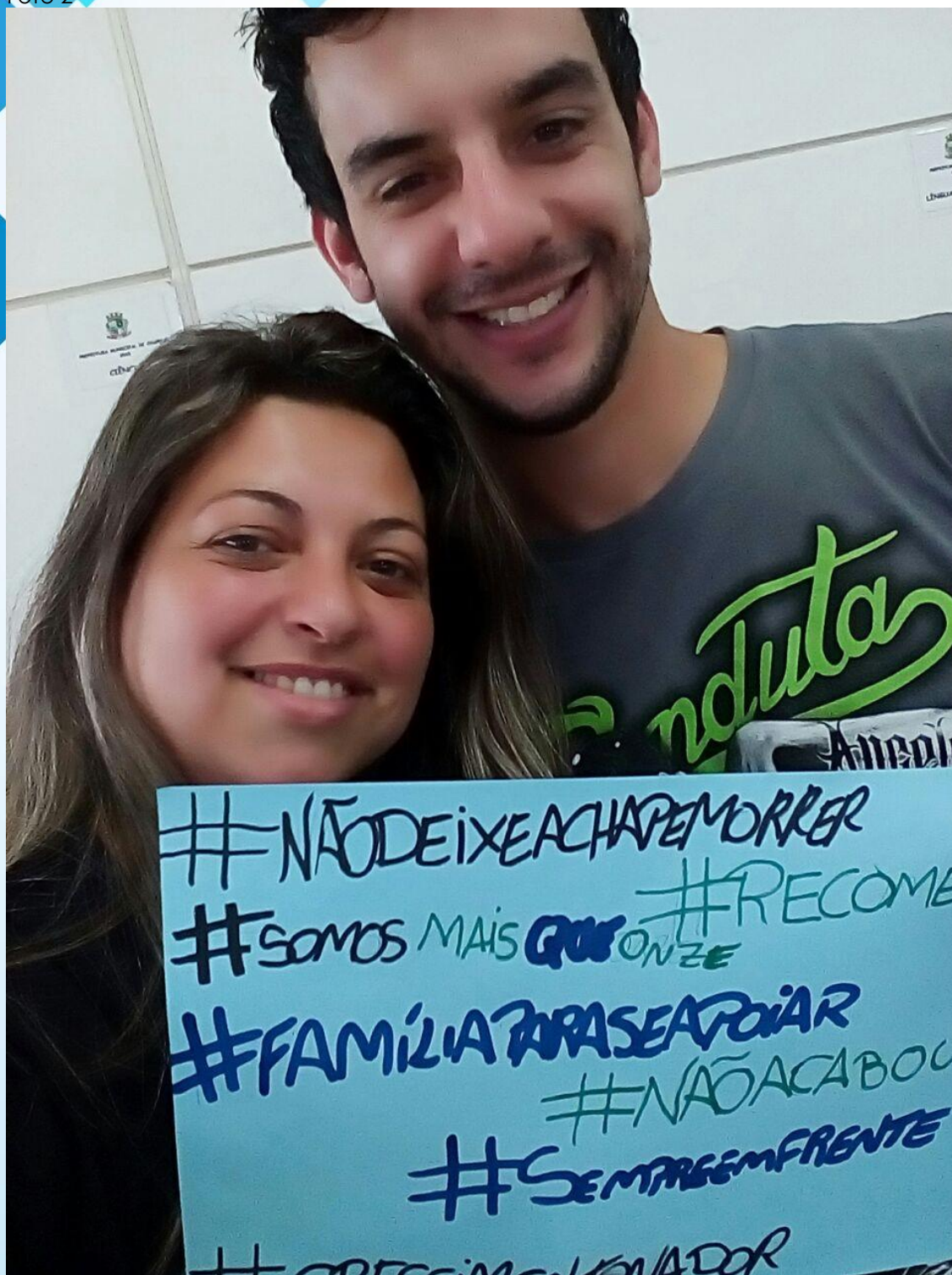
Imagens relacionadas

Foto 1



Fonte: dos autores.

Foto 2



Fonte: dos autores.

Foto 3



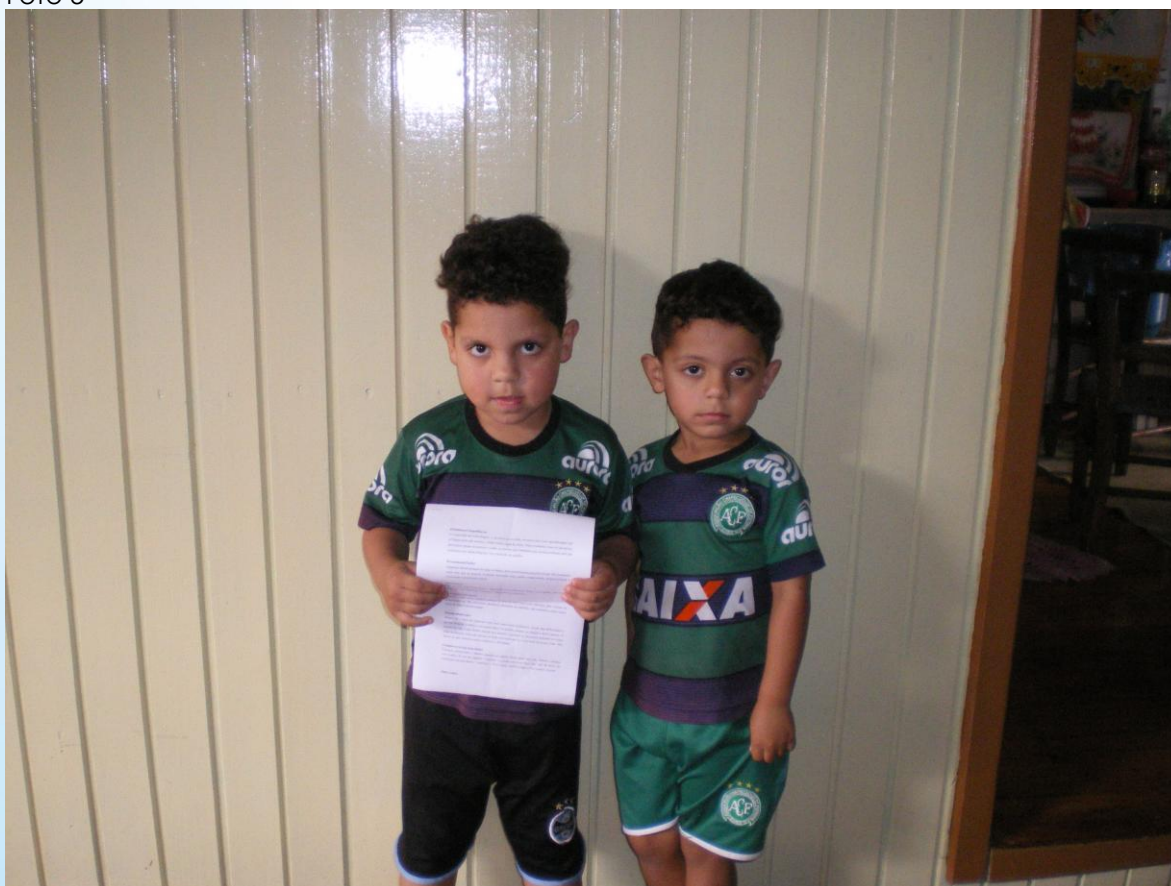
Fonte: dos autores.

Foto 4



Fonte: dos autores.

Foto 5



Fonte: dos autores.

Foto 6



Fonte: dos autores.