

ESCOLINHA DE JUDÔ NA UNIVERSIDADE

LAUX, Rafael Cunha; PAGLIARI, Paulo.

Resumo

O Judô é um esporte rico em conteúdos e saberes, e deve-se estar presente nas aulas de Educação Física, buscando estabelecer as diversas possibilidades de aprendizagem que se estimulando as dimensões afetivas, cognitivas, motoras e socioculturais dos alunos. O projeto de extensão Judô na Universidade é uma parceria entre o curso de Educação Física e a Secretaria Municipal de Esporte. O objetivo do programa foi atender crianças participantes das escolas municipais e estaduais do bairro seminário. Os alunos participaram de aulas recreativas com fundamentos do judô, com o objetivo de preparar cidadão para vida em sociedade, desenvolvendo a socialização, a integração, a participação e a aprendizagem da modalidade de judô. Ressalta-se a importância de projetos que proporcione aos acadêmicos vivências práticas antes de sua inserção no mercado de trabalho.

Palavras-chave: Judô. Extensão. Escolinha.

E-mail: paulo.pagliari@unoesc.edu.br