

IV SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA, JUDÔ E ATIVIDADE DE ACADEMIA: ATUAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE ATLETAS COM LESÃO

LAUX, Rafael Cunha; PAGLIARI, Paulo; ZAWADZKI, Patrick.

RESUMO

O Curso de Educação Física, da Unoesc, Campus de Chapecó, realizou o IV Seminário de Educação Física entre os dias 26 e 29 de outubro de 2016. O evento contou com uma palestra de abertura organizada pelo Conselho Regional de Educação Física, sessão científica e com os minicursos intitulados “Lutas – Judô” e “Lesão no Esporte”. O objetivo do curso com essa atividade foi o de capacitar o corpo discente em áreas profissionais emergentes e estimular o pensamento científico.

Entre os dias 26 a 29 de outubro de 2016 o Curso de Educação Física da UNOESC Campus Chapecó realizou a semana acadêmica com a seguinte programação:

A abertura do dia 26 envolveu todos os acadêmicos do curso e ocorreu no Centro de Cultura e Eventos Plínio Arlindo De Nes com a palestra “Ser Professor de Educação Física de Corpo Inteiro” ministrada pela Professora Msc. Elis Regina Frigeri, e organizado pelo Conselho Regional de Educação Física – CREF3/SC.

No dia 27, das 19h às 20h30 realizou-se a sessão científica do IV Seminário de Educação Física, Judô e Atividade de Academia: atuação e recuperação de atletas com lesão. A sessão científica foi organizada pelos Professores Rafael Cunha Laux, Patrick Zawadzki, Andriago Zaar e Paulo Pagliari e contou

Inserção na comunidade

com a participação dos professores do curso, da direção da Unoesc Campus Chapecó e dos acadêmicos. Na ocasião foram apresentados 40 trabalhos em formato de pôster, que foram avaliados pelos participantes do evento.

Em primeiro lugar ficou o trabalho do acadêmico Augusto Kuipers intitulado “APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIO AVALIATIVO EM UMA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO”. Tratou-se de um trabalho destinado à gestão de academias, com enfoque especial sobre o controle de qualidade sobre os serviços prestados. Os resultados foram imediatamente aplicados na academia e os níveis de satisfação dos clientes foram incluídos no processo de gerenciamento. O segundo lugar ficou com o acadêmico André César Vial com o trabalho “EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO UNILATERAL E BILATERAL NA FORÇA MUSCULAR MÁXIMA”. Seu trabalho lança luz sobre o nível de recrutamento muscular em diferentes técnicas de execução de exercícios no treinamento resistido, além de indicar qual método é mais efeito no ganho de massa muscular, delineia possíveis linhas de pesquisa para o futuro. No terceiro lugar ficaram as acadêmicas Eduarda Borsoi e Susana Padoin.

Nos dias 27, 28 e 29 ocorreram dois minicursos simultâneos, um com ênfase na área do bacharelado e o outro na licenciatura. Os acadêmicos do bacharel participaram do minicurso “Lesão no Esporte” com o médico Márcio Bestene, Professor Rafael Corrêa Gobato e o preparador físico Jardel Brezolin Zamberlan. A abordagem interdisciplinar sobre a forma de tratamento de lesões permitiu aos acadêmicos uma maior visão sobre a cadeia de acontecimentos e qual o papel do profissional de Educação Física. Já, os acadêmicos da licenciatura participaram do minicurso “Lutas/JUDÔ” com o professor Marco Antonio Barbosa, com grande experiência na área do treinamento competitivo e na iniciação ao Judô, Mestre Barbosa apresentou uma ampla gama de exercícios novos para os acadêmicos, o que permitiu a formação da concepção de formação humana e ética através das lutas, importante ferramenta para a formação do caráter através da atividade física e do esporte.

A participação dos acadêmicos ocorreu de forma massiva do início ao final da programação. Conclui-se que mais cursos na área de conhecimento

Inserção na comunidade

podem ser organizados e ofertados para a comunidade atendida pela Unoesc.

Imagens relacionadas

IV SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA, JUDÔ E ATIVIDADE DE ACADEMIA: ATUAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE ATLETAS COM LESÃO



Fonte: Os autores.

Sessão científica



Fonte: Os autores.

Inserção na comunidade

Palestra "Lesão no Esporte"



Fonte: Os autores.

Palestra "Lesão no Esporte"



Fonte: Os autores.

Mestre Barbosa



Fonte: Os autores.

Mestre Barbosa



Fonte: Os autores.