

IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO "EDUCAÇÃO FÍSICA EM PESQUISA"

Patrick Zawadzki; Jucielly Carla Téó; Daniela Zanini; Mônica Raquel Sbeghen; Mariluce Poerschke Vieira; Sandra Rogéria de Oliveira; Paulo Pagliarii.

RESUMO

Durante o primeiro semestre de 2016 o Curso de Educação Física, da Unoesc Chapecó, implementou oficialmente, através de um projeto de extensão, a linha do grupo de pesquisa "Ciências da Vida em Pesquisa-CViP", vinculado ao CNPQ, com objetivo de estabelecer um espaço de conexão entre a pesquisa produzida pela Unoesc Chapecó e as demandas sociais oriundas de profissionais, empresas, instituições de ensino e dos próprios acadêmicos dos cursos de bacharelado e licenciatura em Educação Física. Foram realizadas reuniões semanais para o desenvolvimento de melhorias de processos, produtos e serviços de inovação na área, e ainda, encontros específicos de coleta de dados e aplicação de intervenções.

No desenvolvimento do projeto foram detectadas deficiências pontuais para a criação e implementação de projetos de pesquisa. Razão que levou a estabelecer no primeiro momento o desenvolvimento de conteúdo específico para suprir a demanda. Foram trabalhados temas como: Fundamentação teórica em pesquisa; processos de avaliação na ciência; desenvolvimentos de projetos de pesquisa; capacitação informática em armazenamento de nuvem pelo Google Drive; gestão de informação científica pelo Microft Word e Endnote; criação de métodos e técnicas para

pesquisa em Educação Física; avaliação em atividade física, Educação Física e saúde; capacitação informática para o preenchimento e envio de projetos de pesquisa aos Comitês de Ética pela Plataforma Brasil; análise de dados comuns no âmbito do esporte e atividade física e da pedagogia da Educação Física; capacitação informática em estatística básica através de Excel e SPSS; redação de relatórios científicos; revisão de resumos de congressos e de artigos científicos; capacitação informática em Move Hero. Foram realizadas todas as atividades programadas. O grupo de pesquisa trabalhou os objetivos de instigar a publicização dos resultados de estudos e produtos científicos advindos das experiências práticas de estágios e intervenções de campo com participantes e grupos a fins, produzidos pelos membros do grupo, acadêmicos e seus orientadores. Também se articulou a formalização do grupo de pesquisa perante o CNPQ, o qual encontra-se em situação de aprovado e reconhecido pela própria Unoesc. Em outro sentido, foi dada ampla formação para os novos acadêmicos bolsistas, os quais espera-se que dois permaneçam trabalhando no grupo até a proximidade de sua conclusão de curso. A aceitação do projeto superou o planejamento. Com o crescimento houveram que ampliar-se as reuniões para três encontros semanais divididos pelas linhas de pesquisa e pelos laboratórios do curso. Na linha de pesquisa desenvolvida dentro do laboratório do lúdico e comportamento motor, o trabalho começou aos 19 dias do mês de março de 2016 este grupo reuniu-se para dar início as atividades relacionadas a pesquisa em ambas as linhas, sob a orientação das professoras Mariluce P. Vieira e Sandra Rogéria de Oliveira. Neste dia foram encaminhadas as atividades que seriam desenvolvidas no grupo e como deveriam ser executadas. Entre estas, foram explanados os projetos em andamento, os quais têm parceria com os laboratórios Laboratório de Gênero, Sexualidade e Corporeidade (LAGESC) e o Laboratório de Gerontologia (LAGER) da Universidade do Estado de Santa Catarina e também os projetos em parceria com a USP e a Faculdade de Medicina de Santo André- SP. Além disto, abordou-se outras atividades que o grupo iria desenvolver, como: Coletas, Programa Endnot, Banco de Dados, Plataforma Brasil, Plataforma Lattes,

Inserção na comunidade

Estatística, Programa SPSS, Artigos, entre outros. No dia 26/03/2016 as atividades iniciaram com uma capacitação sobre como preencher o Curriculum Lattes. Os acadêmicos iniciaram o preenchimento dos seus dados no curriculum com a orientação das professoras Mariluce e Sandra. No dia 02/04/2016 este grupo de pesquisa participou de uma capacitação de informática: Utilização do Google Drive, juntamente com os acadêmicos que participam do projeto do PIBID. Esta capacitação foi ministrada pela Prof^a Leandra da Luz. No dia 05/04/2016 os acadêmicos Alfred e Ilezan, Julio e Manoeli, juntamente com as professoras Mariluce e Sandra foram até a cidade do idoso apresentar os resultados das pesquisas realizadas no ano de 2015 e apresentar os novos projetos para 2016. Aos 09 dias do mês de abril de 2016 a questão apresentada ao grupo foi sobre a Plataforma Brasil. Foi discutida qual sua finalidade e como enviar um projeto. A partir disto, cada acadêmico organizou seus documentos e ficou de organizar um projeto para enviar, porém esta capacitação continuará devido a necessidade de todos os acadêmicos estarem com seus projetos prontos. Esta capacitação foi ministrada pela acadêmica Manoeli Jost. Nos encontros dos dias 16 e 30/04 foi instalado o programa Endnot nos computadores dos acadêmicos para dar sequência as atividades. No dia 16/04 após a instalação do Endnot o egresso Rafael Laux explicou como utilizar este programa para buscar referências. Com atividades práticas buscando algumas referências do interesse de cada pesquisador. No dia 30/04 deu-se continuidade ao preenchimento do curriculum lattes e a instalação do programa estatístico SPSS no computador dos acadêmicos. Neste dia o acadêmico Julio Cesar capacitaram os alunos para a aplicação dos protocolos de avaliação: questionários sobre o risco de quedas em idosos, os quais foram aplicados na Cidade do Idoso nos dias 03, 04, 05 e 06/05/2016. Participaram desta coleta os seguintes acadêmicos: Ilezan (3hs), Alfred (6hs), Michele (6hs), Ana Léia (3hs), Manoeli (6hs) e Julio (24hs). Nos dias 23/04/2016 e 07/05/2016 não houve encontro. Nos dias 14 e 21/05/2016 os acadêmicos iniciaram uma capacitação de estatística básica ministrada pelo egresso Rafael Cunha Laux utilizando o programa estatístico SPSS. Esta capacitação continuou no dia 04/06/2016. Devido ao feriado de

Corpus Christi não houve encontro no dia 28/05/2016. E no dia 11/06/2016 devido a Semana Acadêmica do Curso de Educação Física também não houve encontro do grupo. Nos dias 14/06, 15/06, 16/06, 17/06 e 24/06/2016 foi realizada a coleta no Colégio Dinâmico. Para esta coleta foi utilizada a Escala de Desenvolvimento Motor do Rosa Neto (2002). Participaram desta coleta os acadêmicos Ilezan (20hs) e Alfred (12hs). Aos 18 dias do mês de junho de 2016 na sala de vídeo conferência do Curso de Mestrado da UNOESC o grupo reuniu-se para receber uma capacitação com a Profª Tânia Crocetta da Faculdade de Medicina de Santo André - SP. Esta capacitação foi referente ao teste de reação e ao programa Move Hero. Foi realizada na Sala de Reuniões com utilização da ferramenta Skype. E, no dia 25/06/2016 devido a grande maioria dos acadêmicos estarem presentes em uma disciplina concentrada, não houve encontro. Já no laboratório de fisiologia do exercício, apontou-se que no decorrer do primeiro semestre, que iniciou em 22 de fevereiro, se estendendo até o final do mês de junho, não houve nenhum Teste Ergoespirométrico para avaliação e desempenho físico. Entretanto, houveram as seguintes atividades: a solicitação de materiais de primeiros socorros pela Secretaria do Curso de Educação Física para a realização do evento Cofafinha em 21/04; elaboração do cronograma de limpeza do Laboratório, esta realizada pela funcionária da Unoesc; a limpeza das gavetas e armários foram determinadas, sendo a cada quinze dias, havendo inclusive a contagem de materiais e verificação de materiais vencidos; no mês de abril chegaram os equipamentos e materiais para as coletas sanguíneas e análise do perfil bioquímico; solicitação para manutenção de lâmpadas fluorescentes no mês de maio e a compra dos materiais que venceram; no dia 24/03 iniciaram as reuniões de Bioquímica Celular, se estendendo até 24/06, sendo nas quintas-feiras, das 14:30hrs às 16:30hrs, havendo uma participação média de quatro pessoas. Todas elas contiveram a presença de ao menos um docente para media-las. Ainda, tratamos sobre assuntos voltados à pesquisa, especificamente à linha de pesquisa atual. Totalizamos no decorrer desse período dez reuniões e a participação de 41 pessoas; no mês de junho houve a instalação da geladeira

no Laboratório para o armazenamento dos materiais bioquímicos e um nicho para livros. E que de modo geral, tudo transcorreu normalmente. As atividades realizadas na academia descritas a seguir, consideram-se satisfatórias, entretanto, as atividades realizadas podem ser incrementadas se o trabalho continuar evoluindo. A academia possui 22 alunos cadastrados, 9 frequentam assiduamente e 13 alunos com pouca ou nenhuma frequência. Os principais objetivos procurados pelos alunos são o emagrecimento, estética corporal e qualidade de vida. Os treinos foram organizados de acordo com o tempo de treinamento/nível de experiência, sendo essa ideia central.

Apesar das instalações possuírem condições para a realização da maioria dos trabalhos prescritos, são necessárias ações de manutenção e compra de material menor periodicamente. São exemplos destes materiais: cinto de proteção de coluna para agachamento, gaiola para agachamento livre, caixas de saltos (jump box), suportes de caneleiras e material que acaba sendo deixado no chão. Além das aulas práticas do curso ministradas pelos professores, são desenvolvidos trabalhos de pesquisa como o do acadêmico Rodrigo Schild, treinamento das categorias de base da Associação Chapecoense de Futebol (objeto de estudo) e o treinamento das ginastas da equipe municipal de Ginástica Rítmica. O laboratório de antropometria foi o que obteve maior impacto social, foram realizadas durante o semestre cerca de 150 avaliações vinculadas aos demais projetos de extensão o curso e de parceiros com interesse no grupo de pesquisa. Como conclusão, entende-se que este se trata de um projeto que deve tornar-se permanente para o curso, já que sua aceitação superou o seu próprio planejamento, e dele várias opções de inserção social podem ser aplicadas.

Imagens relacionadas

Reunião do CVIP EF, Laboratório do Lúdico e Comportamento Motor.



Fonte: dos autores.

Festival de Futebol em parceria com a Associação Chapecoense de Futebol.



Fonte: dos autores.

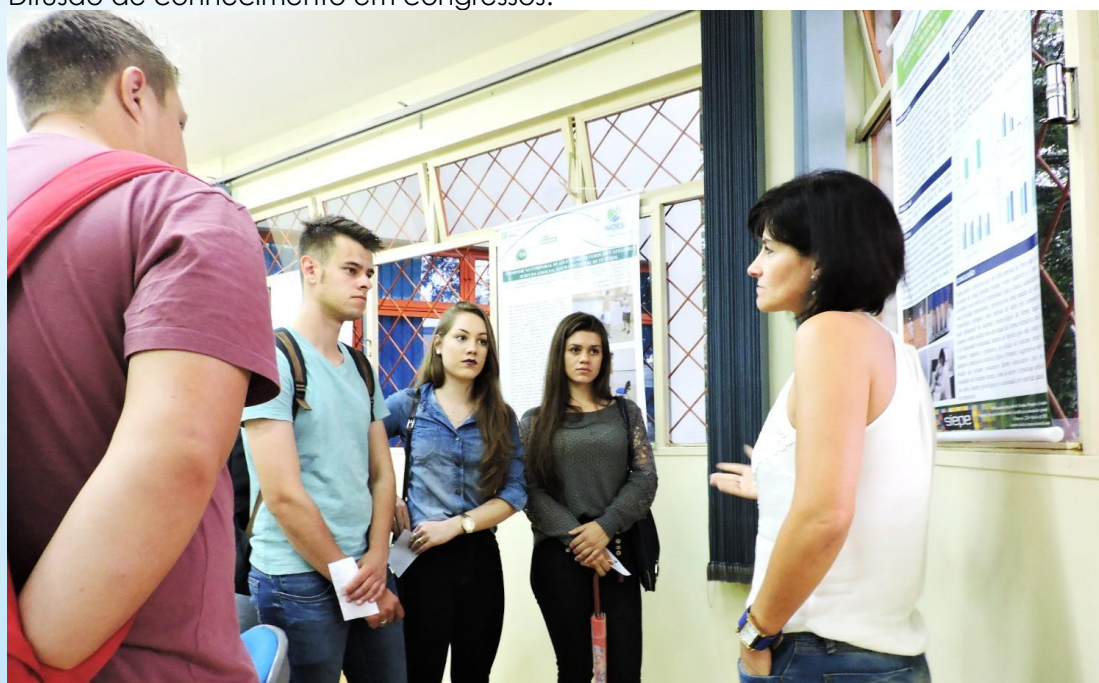
Inserção na comunidade

Formação de pais de atletas dentro do Projeto Novos Craques.



Fonte: dos autores.

Difusão de conhecimento em congressos.



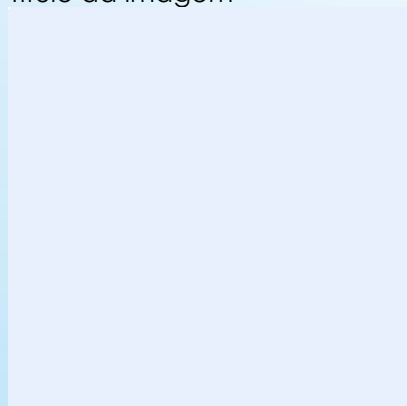
Fonte: dos autores.

Desenvolvimento do projeto de educação postural com a Umic Chapecó.



Fonte: dos autores.

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem