

ASSOCIAÇÃO ENTRE INTERLEUCINA-6 E CIRCUNFERÊNCIA DO QUADRIL EM ADULTOS JOVENS COM DIFERENTES ESTADOS NUTRICIONAIS

Autores

Eduardo Ottobelli Chielle

Tiago Mateus Andrade Vidigal

Everton Boff

Giovani Bonamigo Zilli

Resumo

Introdução

A circunferência do quadril é amplamente utilizada como indicador da distribuição de gordura corporal, especialmente do compartimento subcutâneo periférico. Evidências científicas apontam que esse compartimento também participa ativamente da secreção de adipocinas inflamatórias. A IL-6, por sua vez, desempenha papel central na interface entre adiposidade, inflamação e alterações metabólicas.

Materiais e Métodos

Tratou-se de um estudo transversal envolvendo 149 adultos jovens classificados em três grupos conforme o estado nutricional: peso normal (54 indivíduos), sobrepeso (27 indivíduos) e obesidade (68 indivíduos). A circunferência do quadril foi mensurada com fita métrica inelástica, seguindo protocolos padronizados. As concentrações séricas de IL-6 foram determinadas por ensaio imunoenzimático em amostras de soro. A relação entre as variáveis foi

analisada por testes de correlação, considerando nível de significância estatística.

Resultados

Os resultados demonstraram aumento significativo da circunferência do quadril nos grupos com sobrepeso e obesidade, em comparação ao grupo com peso normal. Paralelamente, verificou-se elevação das concentrações séricas de IL-6, especialmente no grupo obeso. A análise estatística evidenciou correlação positiva entre a circunferência do quadril e os níveis de IL-6, sugerindo contribuição do tecido adiposo periférico para o estado inflamatório sistêmico.

Conclusão

Os resultados evidenciam que o aumento da circunferência do quadril associa-se a maiores concentrações séricas de interleucina-6 em adultos jovens.

Palavras-chave: Interleucina-6; Circunferência do quadril; Adiposidade; Inflamação; Risco metabólico.

E-mails: tiago.vidigal@unoesc.edu.br; eduardo.chielle@unoesc.edu.br