

CORRELAÇÃO ENTRE A INTERLEUCINA-6 E A PORCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL EM ADULTOS JOVENS

Autores

Eduardo Ottobelli Chielle

Tiago Mateus Andrade Vidigal

Everton Boff

Giovani Bonamigo Zilli

Resumo

Introdução

O tecido adiposo exerce função endócrina relevante por meio da secreção de adipocinas envolvidas na regulação metabólica e inflamatória. Entre essas, a interleucina-6 (IL-6) destaca-se por sua associação com estados inflamatórios crônicos de baixo grau, frequentemente observados em indivíduos com excesso de gordura corporal. A porcentagem de gordura corporal representa um indicador direto da adiposidade total e constitui um parâmetro importante na avaliação do risco metabólico.

Materiais e Métodos

Tratou-se de um estudo transversal envolvendo 149 adultos jovens classificados em três grupos conforme o estado nutricional: peso normal (54 indivíduos), sobrepeso (27 indivíduos) e obesidade (68 indivíduos). A porcentagem de gordura corporal foi determinada por bioimpedância elétrica, enquanto as concentrações séricas de IL-6 foram mensuradas por método ELISA em

amostras de soro. As análises estatísticas incluíram testes de correlação para avaliar a associação entre a adiposidade corporal e os níveis da citocina.

Resultados

Observou-se aumento progressivo da porcentagem de gordura corporal do grupo com peso normal para os grupos com sobrepeso e obesidade, acompanhado por elevação significativa das concentrações séricas de IL-6. Foi identificada correlação positiva entre a IL-6 e a porcentagem de gordura corporal, indicando que indivíduos com maior acúmulo de tecido adiposo apresentaram maior atividade inflamatória sistêmica.

Conclusão

Os resultados do presente estudo demonstram que o aumento da porcentagem de gordura corporal associa-se a maiores concentrações séricas

Palavras-chave: Interleucina-6; Gordura corporal; Inflamação; Obesidade; Adultos jovens.

E-mails: tiago.vidigal@unoesc.edu.br; eduardo.chielle@unoesc.edu.br