

RELATO DO SEXTO ANO (2023) DAS ATIVIDADES DO GRUPO DE ESTUDO EM PSICOFISIOLOGIA DO EXERCÍCIO - (GEPSE/UNOESC CHAPECÓ)

LAUX, Rafael Cunha
ANTONIO, Dayanne Sampaio
BORDIGNON, Bruna Caroline

RESUMO

No sexto ano o Grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício – GEPsE teve como foco reorganizar as ações de pesquisa e voltar com as atividades de encontros para discussão de artigos científicos e o desenvolvimento de projetos de pesquisa do grupo. O GEPsE é o grupo oficial do Laboratório de Desempenho Humano (antigo LABFEx), este vinculado ao Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho da Área das Ciências da Vida e Saúde (NAFSED-ACVS). Além disso, o GEPsE faz parte do Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE com registro no Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq). Esse relato tem como objetivo registrar as ações desenvolvidas pelo grupo de estudo e pelo laboratório na área de fisiologia do exercício no decorrer do ano de 2023.

APRESENTAÇÃO

As atividades do GEPsE iniciaram em março de 2018 (CVIATKOVSKI et al., 2018) e em 2019 passou a integrar o Núcleo de Atividade Física, Saúde, Estética e Desempenho do Curso de Educação Física (LAUX et al., 2019). Em março de 2020, o GEPsE/LABFEx tornou-se um grupo de pesquisa registrado no CNPq, no qual leva o nome de Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia

do Exercício – GEPsE e conta com mais integrantes, professores pesquisadores e acadêmicos. De forma que o GEPsE (grupo de estudo) é uma ramificação deste grupo maior (LAUX et al., 2020).

O núcleo estruturante do GEPsE (grupo de estudo) em 2023 foi composto pelo Líder do grupo, o Professor Pesquisador Rafael Cunha Laux, pela Professora Aline Cviatkovski, a Pesquisadora Convidada, Dayanne Sampaio Antonio, e pelos Acadêmicos pesquisadores, Bruna Caroline Bordignon, Karla Suellen da Silva Tonello e Rodrigo Vieira Schild. A seleção dos participantes em 2023 foi por meio de entrevista com o líder do grupo de estudo.

LABORATÓRIO DE DESEMPENHO HUMANO

O GEPsE é o grupo oficial do Laboratório de Desempenho Humano, área de Fisiologia do Exercício (antigo Laboratório de Fisiologia do Exercício – LABFEx), no qual tem como objetivo a aplicabilidade da fisiologia do exercício na graduação e pós-graduação do campus da Unoesc Chapecó (LAUX et al., 2019). O Laboratório de Desempenho Humano faz parte do Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho do Curso de Educação Física, que em 2022, passou a se chamar Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho da Área das Ciências da Vida e Saúde (NAFSED-ACVS), e engloba além, da Educação Física, os cursos de Farmácia e Fisioterapia da Unoesc Chapecó. Em 2023 o curso de Biomedicina também englobou o NAFSED-ACVS. Além disso, uma das grandes modificações em 2023 foi a unificação dos Laboratórios de Fisiologia do Exercício – LABFEx, de Cineantropometria e Comportamento Motor, no novo e moderno Laboratório de Desempenho Humano, que agora conta com avaliações dos aspectos fisiológicos, motores e antropométricos.

INFLUÊNCIA DO GEPsE NOS COMPONENTES CURRICULARES DA UNOESC

Os pesquisadores do GEPsE colaboraram nas dinâmicas de ensino e aprendizagem, contribuindo dessa forma, nos três pilares da Universidade: Pesquisa, Ensino e Extensão. A ideia básica é transformar as experiências

proporcionadas nas aulas em relatos de casos e divulgar de maneira científica, relacionando a prática com o meio científico.

REUNIÕES, CAPACITAÇÕES, LEITURAS E DISCUSSÕES DE ARTIGOS

As reuniões do GEPsE ocorreram no Laboratório de Desempenho Humano, durante as sextas-feiras dos meses de 2023 com duração média de 60 minutos, entre as 14h00min e 15h00min, de forma presencial. Após as reuniões foram tratados dos artigos em elaboração e submissão pelo grupo.

PROJETOS DE PESQUISA E PUBLICAÇÃO CIENTÍFICAS

O primeiro projeto do ano de 2023 a ser contemplado pela Bolsa PIBIC/CNPQ foi sobre os “efeitos crônicos de diferentes intensidades do exercício aeróbico sobre a ansiedade de idosos”. Além disso, teve a manutenção da bolsa de pesquisa do UNIEDU intitulado “Efeitos agudos e crônicos de diferentes intensidades de corrida sobre o estado de humor de idosos”. O foco do ano foi a aplicação das coleta e da intervenção da pesquisa “Efeitos agudos e crônicos de diferentes intensidades do exercício aeróbico sobre os aspectos psicológicos de idosos”. As publicações estão descritas no quadro específico.

PROPOSTAS DE CONTINUIDADE

As perspectivas do GEPsE para o ano de 2024 são a manutenção das quatro linhas de pesquisa, captando bolsas de pesquisa e a modificação das capacitações abertas para minicursos.

REFERÊNCIAS

CVIATKOVSKI, A. et al. Relato do primeiro ano de atividades do Grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE. In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2018, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2018. v. 3.

LAUX, R. C. et al. Grupo de estudo em Psicofisiologia do exercício (GEPSE/LABFEX/UNOESC CHAPECÓ) - relato do segundo ano de atividade. In:

Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2019, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2019, v. 4. Disponível em: <https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/apecucco/article/view/23644>. Acesso em: 02 dez. 2021.

LAUX, R.C. Relato do terceiro ano de atividade do grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício (GEPSE/LABFEX/UNOESC CHAPECÓ). In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2020, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2020, v. 5. Disponível em: <https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/apecucco/article/view/27081>. Acesso em: 02 dez. 2021.

Imagens relacionadas
Tabela 1. Publicações 2023.

Artigo B2	LAUX, R. C.; LIBARDONI, L. A. ; OLIVEIRA, L. D. ; ANTONIO, D. S. ; CORAZZA, S. T. . Efeito da música no estado de humor e no desempenho do arremesso de dardo de salão. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, v. 37, p. 1-7, 2023.
Artigo B2	BORDIGNON, D. C. ; PAGLIARI, P. ; GROSSL, F. S. ; LAUX, R. C. ; ALBERTI, A. . Perfil dos praticantes de Mountain Bike (MTB) da cidade de Chapecó ? SC. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISILOGIA DO EXERCÍCIO, v. 17, p. 240-251, 2023.
Artigo aceitos	ANTONIO, D. S. ; LAUX, R. C. . Métodos de treinamento de corredores de distancia para competiciones de 5km a 10km ? un análisis bibliométrico. Educação Física e Desporto, 2023. (previsão)
Artigo aceitos	VARGAS, R. ; ANTONIO, D. S. ; OLIVEIRA, L. D. ; LAUX, R. C. . O efeito de um programa de exercício físico no ambiente de trabalho sobre a motivação para a prática da atividade física. Educación Física y Ciencia, 2023. (previsão)
Artigo aceitos	FERNANDES, M. R. ; ANTONIO, D. S. ; LAUX, R. C. . Perfil da percepção de saúde e do nível de atividade física dos motoristas de ônibus do transporte coletivo urbano de Chapecó-SC. REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO TRABALHO, 2022. (previsão)
Capítulo de livro	BONA, L. P. G. ; ANTONIO, D. S. ; LAUX, R. C. . Realizar exercício aeróbico com treinamento resistido influência de forma diferente o estado de humor?. In: BRANCHER, Emerson Antônio; SALVATI, Denyse Orso. (Org.). Boas práticas na Educação Física Catarinense 2023. 9ed.Florianópolis-SC: Cref3/SC, 2023, v. , p. 246-260.

Fonte: o autor.

RELATO DE CASO

Tabela 2. Encontros das reuniões, capacitações, leituras e discussões de artigos de 2023.

01	2023/1	Abertura das reuniões do semestre. Decisão do calendário do semestre. Submissões de projetos ao CNPq.
02	2023/2	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos. Aplicação do projeto de pesquisa. Reuniões sobre pesquisa.

Fonte: o autor

Imagem 1. Linha de pesquisa registrada no CNPq.

Grupo de pesquisa

Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE

Endereço para acessar este espelho: dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/3363511798899501

Identificação

- Identificação
- Endereço / Contato
- Repercussões
- Linhas de pesquisa
- Recursos humanos
- Instituições parcerias
- INCTs parcerias
- Indicadores de RH
- Equipamentos e Softwares

Situação do grupo: Certificado

Ano de formação: 2020

Data da Situação: 07/04/2020 23:11

Data do último envio: 21/12/2023 16:38

Líder(es) do grupo: Rafael Cunha Laux

Área predominante: Ciências da Saúde; Educação Física

Instituição do grupo: Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC

Recursos humanos

Pesquisadores	Titulação máxima	Data inclusão	Ações
Aline Cviatkovski	Mestrado	07/04/2020	
Daniela Zanini	Mestrado	07/04/2020	
Danielle Ledur Antes	Doutorado	07/04/2020	
Dayanne Sampaio Antonio	Mestrado	15/08/2023	
Fernando Schorr Grossl	Mestrado	31/03/2022	
Jackson Gerson da Silva	Mestrado	20/07/2021	
Maria Isabel Gonçalves da Silva	Doutorado	02/05/2023	
Rafael Cunha Laux	Mestrado	07/04/2020	
Silvester Franchi	Mestrado	25/03/2022	

Estudantes	Nível de Treinamento	Data inclusão	Ações
Bruna Caroline Bordignon	Graduação	15/08/2023	

Fonte: disponível em: <http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/3363511798899501>