

ATIVIDADES GRUPO DE ESTUDO EM PSICOFISIOLOGIA DO EXERCÍCIO - RELATO DO QUINTO ANO (GEPSE/LABFEX/UNOESC CHAPECÓ)

LAUX, Rafael Cunha
CVIATKOVSKI, Aline
ANTONIO, Dayanne Sampaio
DE OLIVEIRA, Larissa Dornelles
BORDIGNON, Bruna Caroline

RESUMO

No quinto ano o Grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício – GEPsE/LABFEx teve como foco oportunizar capacitações abertas para a comunidade, assim como a discussão de artigos científicos e o desenvolvimento de projetos de pesquisa do grupo. O GEPsE/LABFEx é o grupo oficial do Laboratório de Fisiologia do Exercício – LABFEx que está vinculado ao Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho da Área das Ciências da Vida e Saúde (NAFSED-ACVS). Além disso, o GEPsE/LABFEx faz parte do Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE com registro no Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq). Esse relato tem como objetivo registrar as ações desenvolvidas pelo grupo de estudo e pelo laboratório no decorrer do ano de 2022.

APRESENTAÇÃO

As atividades do GEPsE/LABFEx iniciaram em março de 2018 (CVIATKOVSKI et al., 2018) e em 2019 passou a integrar o Núcleo de Atividade Física, Saúde, Estética e Desempenho do Curso de Educação Física (LAUX et

al., 2019). Em março de 2020, o GEPsE/LABFEx tornou-se um grupo de pesquisa registrado no CNPq, no qual leva o nome de Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício – GEPsE e conta com mais integrantes, professores pesquisadores e acadêmicos (Figura 1). De forma que o GEPsE/LABFEx (grupo de estudo) é uma ramificação deste grupo maior (LAUX et al., 2020).

O núcleo estruturante do GEPsE/LABFEx em 2022 foi composto pelo Líder do grupo, o Professor Pesquisador Rafael Cunha Laux e pela Professora Pesquisadora Aline Cviatkovsk, bem como pelos Acadêmicos e Pesquisadores, Dayanne Sampaio Antonio, Larissa Dornelles de Oliveira e Bruna Caroline Bordignon (Figura 2). A seleção dos participantes em 2022 foi por meio de entrevista com o líder do grupo de estudo. A primeira reunião do GEPsE/LABFEx que ocorreu no dia 25 de fevereiro de 2022.

LABORATÓRIO DE FISILOGIA DO EXERCÍCIO – LABFEx

O GEPsE/LABFEx é o grupo oficial do Laboratório de Fisiologia do Exercício – LABFEx, no qual tem como objetivo a aplicabilidade da fisiologia do exercício na graduação e pós-graduação do campus da Unoesc Chapecó (LAUX et al., 2019). O LABFEX faz parte do Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho do Curso de Educação Física, que em 2022, passou a se chamar Núcleo de Atividade física, Saúde, Estética e Desempenho da Área das Ciências da Vida e Saúde (NAFSED-ACVS), e engloba além, da Educação Física, os cursos de Farmácia e Fisioterapia da Unoesc Chapecó. Em 2023 o curso de Biomedicina também irá englobar o NAFSED-ACVS.

INFLUÊNCIA DO GEPsE/LABFEx NOS COMPONENTES CURRICULARES DA UNOESC

Os pesquisadores do GEPsE/LABFEx colaboraram nas dinâmicas de ensino e aprendizagem, contribuindo dessa forma, nos três pilares da Universidade: Pesquisa, Ensino e Extensão. A ideia básica é transformar as experiências proporcionadas nas aulas em relatos de casos e divulgar de maneira científica, relacionando a prática com o meio científico.

REUNIÕES, CAPACITAÇÕES, LEITURAS E DISCUSSÕES DE ARTIGOS

As reuniões do GEPsE/LABFEx ocorreram no LABFEX, durante as últimas sextas-feiras dos meses de 2022 com duração média de 30 minutos, entre as 14h00min e 14h30min, de forma remota. Após as reuniões foram tratados dos artigos em elaboração e submissão pelo grupo. Além disso ocorreu nos meses de outubro e novembro uma capacitação sobre pesquisa na área da saúde. As pautas dos encontros estão descritas na figura 3.

PROJETOS DE PESQUISA E PUBLICAÇÃO CIENTÍFICAS

O primeiro projeto do ano de 2022 a ser contemplado pela Bolsa PIBIC/CNPQ foi sobre os efeitos crônicos da intensidade leve e alta da caminhada sobre a qualidade do sono de idosos de Chapecó. Além disso, teve a manutenção da bolsa de pesquisa do UNIEDU intitulado "Efeitos agudos e crônicos de diferentes intensidades de corrida sobre o estado de humor de idosos". A figura 4 apresenta os materiais científicos publicados pelo grupo em 2022.

PROPOSTAS DE CONTINUIDADE

As perspectivas do GEPsE para o ano de 2023 são a manutenção das quatro linhas de pesquisa, captando bolsas de pesquisa e a modificação das capacitações abertas para minicursos.

REFERÊNCIAS

CVIATKOVSKI, A. et al. Relato do primeiro ano de atividades do Grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE. In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2018, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2018. v. 3.

LAUX, R. C. et al. Grupo de estudo em Psicofisiologia do exercício (GEPSE/LABFEX/UNOESC CHAPECÓ) - relato do segundo ano de atividade. In:

RELATO DE CASO

Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2019, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2019, v. 4. Disponível em: <https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/apecucco/article/view/23644>. Acesso em: 02 dez. 2021.

LAUX, R.C. Relato do terceiro ano de atividade do grupo de estudo em Psicofisiologia do Exercício (GEPSE/LABFEX/UNOESC CHAPECÓ). In: Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó, 2020, Chapecó. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Chapecó. Chapecó, SC: Editora UNOESC, 2020, v. 5. Disponível em: <https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/apecucco/article/view/27081>. Acesso em: 02 dez. 2021.

Imagens relacionadas
 Figura 1. Linha de pesquisa registrada no CNPq.

The screenshot shows the profile of the research group 'Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE' on the CNPq website. It includes a navigation menu on the left, a central identification card with a 'Certificado' status, and two tables listing researchers and students.

Identificação

Endereço / Contato
 Repercussões
 Linhas de pesquisa
 Recursos humanos
 Instituições parceiras
 Indicadores de RH
 Equipamentos e Softwares

Grupo de Estudo e Pesquisa em Psicofisiologia do Exercício - GEPsE

Endereço para acessar este espelho: dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/336351179889561

Identificação

Situação do grupo: Certificado
 Ano de formação: 2020
 Data da Situação: 07/04/2020 23:11
 Data do último envio: 16/12/2022 20:49
 Lider(es) do grupo: Rafael Cunha Laux
 Área predominante: Ciências da Saúde; Educação Física
 Instituição do grupo: Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC
 Unidade: FUNOESC

Recursos humanos

Pesquisadores	Titulação máxima	Data inclusão	Ações
Aline Cviatkovski	Mestrado	07/04/2020	
Daniela Zanini	Mestrado	07/04/2020	
Danielle Ledur Antes	Doutorado	07/04/2020	
Fernando Schorr Grossl	Mestrado	31/03/2022	
Jackson Gerson da Silva	Mestrado	20/07/2021	
Rafael Cunha Laux	Mestrado	07/04/2020	
Silvester Franchi	Mestrado	25/03/2022	

Estudantes	Nível de Treinamento	Data inclusão	Ações
Dayanne Sampaio Antonio	Mestrado	28/04/2020	
Larissa Dornelles de Oliveira	Graduação	28/04/2020	

Fonte: Disponível em: <http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/574164#>

Figura 2. Integrantes do Grupo de Estudo em Psicofisiologia do Exercício 2022



Fonte: os autores.

Figura 3. Encontros das reuniões, capacitações, leituras e discussões de artigos de 2022

01	25/02/2022	Abertura das reuniões do semestre. Decisão do calendário do semestre.
02	25/03/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
03	29/04/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
04	27/05/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
05	24/06/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
06	29/07/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
07	29/07/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
08	26/08/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
09	30/09/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
10	21/10/2022	Capacitação – Pesquisa na área da saúde ministrada pelo professor Rafael Cunha Laux. 1/3
11	28/10/2022	Encontro de trabalho, encaminhamentos de trabalhos, submissões de artigos e organização de novos projetos.
12	11/11/2022	Capacitação – Pesquisa na área da saúde ministrada pelo professor Rafael Cunha Laux. 2/3
13	18/11/2022	Capacitação – Pesquisa na área da saúde ministrada pelo professor Rafael Cunha Laux. 3/3
14	25/11/2022	Encerramento do ano e encaminhamentos para 2023.

Fonte: os autores.

Figura 4. Publicações 2022.

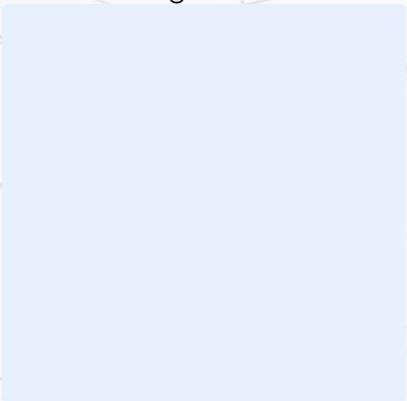
Artigo	ANTONIO, D. S.; LAUX, R. C. Quem são e com quem treinam os corredores de rua de Chapecó? <i>Educación Física y Ciencia</i> , v. 24, p. 208-208, 2022.
Artigo	CENCI, A. H.; ANTONIO, D. S.; LAUX, R. C. Ativação do core: uma análise bibliométrica. <i>Revista Biomotriz</i> , v. 16, p. 186-203, 2022.
Artigo	SALVADEGO, J. V.; ANTONIO, D. S.; LAUX, R. C. Efeito agudo de diferentes sessões de treinamento sobre o estado de humor de jovens atletas de futebol. <i>Revista brasileira de futsal e futebol</i> , v. 14, p. 263-269, 2022.
Livro	LAUX, R. C. Programa de exercício físico no ambiente de trabalho (PEFAT): uma atualização dos tradicionais programas de ginástica laboral . 1. ed. Joaçaba-SC: Editora UNOESC, 2022. v. 1. 66p.
Capítulo de livro	ANTONIO, D. S.; LAUX, R. C. A dança como conteúdo da Educação Física Escolar: a aproximação e a vivência das danças urbanas pelos alunos dos anos finais do ensino fundamental. <i>In: BRANCHER, Emerson Antônio; SALVATI, Denyse Orso. (Org.). Boas práticas na Educação Física Catarinense</i> . 8ed. Florianópolis-SC: Cref3/SC, 2022, v., p. 11-24.

Fonte: os autores.



Fonte:

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem