

NOVEMBRO AZUL 2019

Troiani, Leonice  
Beal, Diego  
Santin, Caroline  
Marcante, Mônica  
Casagrande, Karina  
Coutinho, Jacqueline Fonseca  
Calegari, Cherla Aparecida Piva

Resumo

Novembro Azul é um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. A doença é comum entre os homens brasileiros, as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos, além de pessoas com presença da doença em parentes de primeiro grau, como pai, irmão ou filho. A mobilização visa a disseminação de dados preventivos e ressalta a importância de olhar com atenção para a saúde, além de lutar por direitos como o atendimento médico e o suporte emocional, garantindo um tratamento de qualidade. Dessa forma, a Comissão interna de Prevenção de Acidentes - CIPA da Unoesc Chapecó (Gestão 2019/2020), realizou de 01 a 22 de novembro de 2019 uma campanha com os colaboradores da instituição denominada "Novembro Azul 2019". Na instituição a campanha teve como principal objetivo quebrar o tabu que existe envolvendo o tema e conscientizar sobre a prevenção, buscando alertar os colaboradores a respeito da realidade no Brasil. O tema é complexo, delicado e cheio de tabus, mas não pode ser ignorado pela sociedade, assim a CIPA da Unoesc Chapecó desenvolveu algumas ações para abranger a todos os

colaboradores da instituição, como: informativo via redes sociais (facebook e e-mail), decoração com balão e entrega de picolé da cor azul. É importante lembrar que o diagnóstico precoce ainda é o maior aliado para o tratamento eficaz do câncer de Próstata. Lembrando que prevenir e adotar hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer. Dessa forma, o ideal é manter uma alimentação saudável e equilibrada, não fumar, identificar e tratar adequadamente a pressão alta, diabetes e problemas de colesterol, manter um peso saudável e praticar regularmente atividades físicas.

Palavras-chave: Novembro Azul. Prevenção. Câncer de Próstata.

E-mail [leonice.troiani@unoesc.edu.br](mailto:leonice.troiani@unoesc.edu.br); [jacqueline.coutinho@unoesc.edu.br](mailto:jacqueline.coutinho@unoesc.edu.br)