

VIVÊNCIAS DO GEPSE: COLETA DE PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA CAPILAR NA CETRIC MATRIZ

ANTONIO, Dayanne Sampaio; BACKES, Rosane; GEISEL, Jean Christian Rita; OLIVEIRA, Larissa Dornelles de; VIVIAN, Viviane; LAUX, Rafael Cunha.

Resumo

No dia 20 de setembro de 2019, no período vespertino, o Grupo de Estudo em Psicofisiologia do Exercício (GEPsE) da Unoesc Chapecó, realizou a coleta de pressão arterial (PA) e glicemia capilar na CETRIC – Central de Tratamentos de Resíduos Sólidos Industriais em Chapecó/SC. As coletas foram realizadas antes da palestra destinada aos funcionários, por cinco acadêmicos, sendo que um era o anotador dos dados, dois aferiam a PA e dois a glicemia capilar, com supervisão do Professor Orientador que explicava aos funcionários o procedimento. Foram coletados dados de 48 funcionários, porém 5 indivíduos foram excluídos da apresentação de dados, pois recusaram-se a aferir a PA ou a glicemia capilar. O procedimento de coleta seguiu o protocolo: a) o funcionário se identificava para o anotador que registrava dados como nome completo e data de nascimento em uma planilha e em uma cartilha que seria entregue ao funcionário ao final da sua coleta com os seus resultados; b) aferição da PA por até três vezes e em casos de dúvidas sobre o valor obtido os avaliadores trocavam para verificação; e c) avaliação da glicemia capilar era por meio do medidor de glicose G Tech Free. Para análise dos dados coletados utilizou-se média e desvio padrão e foram divididos os participantes em três grupos, sendo Grupo Geral – GG – (n=43) com $36,89 \pm 11,30$ anos de

idade; Grupo Feminino – GF – (n=11) $32,27 \pm 10,08$ anos de idade; e Grupo Masculino – GM – (n=32) com $38,48 \pm 11,41$ anos de idade. Observou-se no GG a glicemia capilar de $101,44 \pm 14,01$ mg/dl, enquanto que no GF de $102,82 \pm 8,65$ mg/dl e no GM $100,97 \pm 15,52$ mg/dl. Verificou-se a PA sistólica no GG de $122,09 \pm 14,57$ mmHg e a PA diastólica $79,12 \pm 16,43$ mmHg, ao passo que no GF a PA sistólica de $110,91 \pm 8,31$ mmHg e a PA diastólica $77,73 \pm 6,07$ mmHg e no GM a PA sistólica de $125,94 \pm 14,34$ mmHg e a PA diastólica $79,59 \pm 18,79$ mmHg. Estas experiências proporcionadas aos acadêmicos do GEPsE são de extrema importância para o desenvolvimento do perfil profissional destes indivíduos. Ainda, esta coleta apresentou relevância pelo fato que com o feedback pela cartilha entregue ao final dos exames verificou-se indivíduos com casos de PA elevada, o que possibilitou aos acadêmicos orienta-los a procurarem um médico para avaliação de suspeita de hipertensão arterial. Estas ações afirmam o papel da Educação Física em Chapecó com o tripé da Educação Universitária Brasileira, o ensino, a pesquisa e a extensão.

E-mails - dayanne.sampaio@unoesc.edu.br; rafael.laux@unoesc.edu.br.