

**CURSO DE EXTENSÃO : AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA**

ZANINI, Daniela; GAUER, Rafaela; MOREIRA, Henrique dos Santos; SOMENSI, Indianara;  
QUEVEDO, Júlia de Gois

## Resumo

O curso de Educação Física da UNOESC - Chapecó, durante os dias 06 e 13 de abril de 2019, realizou o curso de extensão em Avaliação Antropométrica, com o objetivo de capacitar profissionais da área da saúde e do esporte para o uso das medidas antropométricas internacionalmente padronizadas. O curso foi eminentemente prático e complementado por conteúdos teóricos, que agregam conhecimentos necessários para utilização das medidas protocoladas. As medidas antropométricas seguiram as padronizações propostas pela International Society for Advancement of Kinanthropometry (ISAK), que é baseado em um modelo australiano de standardização das técnicas de medidas antropométricas. Nesse, o controle de qualidade das medidas é reforçado principalmente pela descrição detalhada das técnicas e pela tolerância de erro entre as medidas. Os participantes adquiriram conhecimentos práticos de precisão e exatidão sobre 17 medidas corporais, incluindo básicas (estatura e massa corporal), dobras cutâneas (tríceps, subescapular, bíceps, crista ilíaca, supra-espinal, abdominal, coxa e panturrilha), perímetros (braço relaxado, braço flexionado e tensionado, cintura, quadril e panturrilha) e diâmetros (umeral e femural). A aplicabilidade deste curso possibilita que o avaliador/antropometrista ofereça aos seus clientes qualidade e confiança,

desde as coletas de dados até a análise final dos resultados obtidos, de medidas antropométricas para crianças, adultos e atletas de diferentes modalidades esportivas.

Palavras-chave : Antropometria. Avaliação. Medidas antropométricas.

E-mails - antropometria.cco@unoesc.edu.br