

## AULA MAGNA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2017/1 – PAPEL DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

LAUX; Rafael Cunha; PAGLIARI, Paulo

### Resumo

No dia 27 de março de 2017, no Auditório do Bloco S da UNOESC Chapecó ocorreu a Aula Magna do Curso de Educação Física 2017/1 intitulada "Papel da atividade física na prevenção de doenças cardiovasculares", na ocasião o Professor Valter Abrantes Pereira da Silva abordou a inatividade como uma característica das sociedades modernas, em que o progresso e a tecnologia afastaram a atividade física, antes fundamental para a sobrevivência do ser humano. A associação entre o sedentarismo e a ocorrência de doenças cardiovasculares já foi estabelecida há quase 5 décadas, tendo sido demonstrada uma clara relação de causa e efeito entre a prática de atividades físicas e a ocorrência de eventos coronarianos. Ao término da palestra o Professor Marcos Antonio Cesar mediu a mesa de perguntas entre o Palestrante e os acadêmicos. O evento é fruto de uma parceria entre a UNOESC e a Associação Chapecoense de Futebol. O coordenador do Curso de Educação Física Professor Paulo Pagliari destaca a importância desses eventos na formação acadêmica dos discentes.

Palavras-chave - Doenças. Prevenção. Exercício Físico.

E-mails - rafael.laux@unoesc.edu.br