

## **CARACTERIZAÇÃO DAS PLANTAS MEDICINAIS CULTIVADAS NA CASA HERBARIUM DA UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA**

Dani Felipe de Souza Pinto

Vilma Beltrame

A natureza produz inúmeras plantas medicinais e disponibiliza a todos, dando-nos a possibilidade de escolher o que precisamos para nosso próprio tratamento. Podemos dizer que a fitoterapia é uma forma de tratamento de baixo custo e que pode amenizar os sintomas, até mesmo levar à cura de doenças. A terapia complementar considerada neste estudo foi a fitoterapia em razão do cultivo de plantas medicinais já existir na instituição sede do projeto, facilitando e possibilitando sua viabilidade. O presente estudo teve como objetivo conhecer as indicações e contraindicações das plantas/chás cultivadas na casa de vegetação/herbário da Unoesc/Joaçaba. Este é um estudo quantitativo que foi realizado na Universidade do Oeste de Santa Catarina – *Campus* de Joaçaba. A presente pesquisa catalogou as plantas/chás cultivadas na casa de vegetação/estufa com suas indicações e contraindicações para uso medicinal. Inicialmente, a pesquisa foi feita diretamente nos arquivos da Casa Herbário das espécies cultivadas com interesse medicinal. Após, foi feito um levantamento bibliográfico sobre as indicações, contraindicações e formas de preparação de cada espécie de interesse para o presente estudo. Foram analisadas 22 espécies de plantas medicinais/fitoterápicas, as quais são cultivadas no Herbarium da própria universidade. Foram levantadas as indicações e contraindicações de cada planta, bem como seu nome científico e seu nome popular, já que, na maioria destas, a população não as conhecem pelos nomes científicos, mas sim pelo seu nome popular. Ao final desta pesquisa, observou-se que a fitoterapia, por se tratar de um meio de baixo custo, está presente no dia a dia da população, inclusive, sendo utilizada e ganhando forças dentro do SUS, como forma alternativa de tratamento. Dessa forma, após a avaliação das plantas coletadas e armazenadas pela casa das plantas da Unoesc Joaçaba, observou-se que o uso desta medicina alternativa vem ganhando força e reconhecimento. Assim, é importante orientar o uso das plantas medicinais, bem como suas indicações/benefícios e suas contraindicações/malefícios. O manuseio e o uso destas plantas devem ser realizados de forma cautelosa, já que muitas plantas têm aspectos semelhantes a outras e podem trazer malefícios e não serem eficazes para o tratamento desejado; desse modo é imprescindível buscar sempre base científica para seu uso.

Palavras-chave: Fitoterapia. Saúde. Enfermagem.

danifelipee@yahoo.com.br