

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES EM ESCOLA PÚBLICA NO MUNICÍPIO DE HERVAL D'OESTE, SC, NO ANO 2014

Angela Ferri Frares

Daliana Piovesan

Eduardo Janir de Souza

Elaine da Silva Modesto

Uma alimentação adequada em qualquer idade assegura o crescimento e o desenvolvimento fisiológico, a manutenção da saúde e do bem-estar do indivíduo. Avaliar o estado nutricional de crianças pré-escolares em uma escola pública de um município do Meio-oeste de Santa Catarina foi o objetivo desta pesquisa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Oeste de Santa Catarina, pelo Parecer n. 752.660, respeitando-se os princípios da Resolução n. 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Ao todo 79 crianças participaram do estudo. Após a análise dos dados, evidenciou-se uma prevalência de sobrepeso e obesidade elevados, refletindo nessa amostra um dado nacional evidente. Esse excesso de peso é um dado muito preocupante, em razão das complicações clínicas relacionadas à obesidade, bem como em relação às consequências psicossociais. *No estudo*, 72% das meninas foram classificadas como eutróficas, 25% apresentaram sobrepeso/obesidade e 2% estão abaixo do peso (percentil 10). Entre os meninos, 87,5% foram classificados como eutróficos, o percentual de obesos foi de 10% e apenas uma criança foi classificada como baixo peso após cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Este estudo evidencia a necessidade urgente da implantação de programas de educação alimentar e incentivo à prática de atividades físicas nas escolas, assim como uma revisão de prioridades e estratégias de intervenção na saúde pública, visando à prevenção precoce com o intuito de controlar doenças crônicas na vida adulta. Palavras-chave: Escolares. Peso. Avaliação nutricional.

eduardojanirdesouza@hotmail.com