

## **AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES EM ESCOLA PÚBLICA NO MUNICÍPIO DE HERVAL D'OESTE, SC, NO ANO 2014**

Angela Ferri Frares

Daliana Piovesan

Eduardo Janir de Souza

Elaine da Silva Modesto

Uma alimentação adequada em qualquer idade assegura o crescimento e o desenvolvimento fisiológico, a manutenção da saúde e do bem-estar do indivíduo. Avaliar o estado nutricional de crianças pré-escolares em uma escola pública de um município do Meio-oeste de Santa Catarina foi o objetivo desta pesquisa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Oeste de Santa Catarina, pelo Parecer n. 752.660, respeitando-se os princípios da Resolução n. 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Ao todo 79 crianças participaram do estudo. Após a análise dos dados, evidenciou-se uma prevalência de sobrepeso e obesidade elevados, refletindo nessa amostra um dado nacional evidente. Esse excesso de peso é um dado muito preocupante, em razão das complicações clínicas relacionadas à obesidade, bem como em relação às consequências psicossociais. *No estudo*, 72% das meninas foram classificadas como eutróficas, 25% apresentaram sobrepeso/obesidade e 2% estão abaixo do peso (percentil 10). Entre os meninos, 87,5% foram classificados como eutróficos, o percentual de obesos foi de 10% e apenas uma criança foi classificada como baixo peso após cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Este estudo evidencia a necessidade urgente da implantação de programas de educação alimentar e incentivo à prática de atividades físicas nas escolas, assim como uma revisão de prioridades e estratégias de intervenção na saúde pública, visando à prevenção precoce com o intuito de controlar doenças crônicas na vida adulta. Palavras-chave: Escolares. Peso. Avaliação nutricional.

eduardojanirdesouza@hotmail.com