

## **DETECÇÃO PRECOCE DE INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM PACIENTES HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DO MUNICÍPIO DE JOAÇABA – SC**

Fabiana Meneghetti Dallacosta

Ana Paula Conte

Talitha Lipnharski Guzzo

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é a perda gradual ou irreversível da função dos rins, e é causada principalmente pela Hipertensão Arterial (HA) e Diabetes Mellitus (DM). O objetivo foi realizar a detecção precoce da IRC em pacientes Hipertensos e Diabéticos de grupos Hiperdia do município de Joaçaba/SC. Trata-se de uma pesquisa exploratória, transversal. Primeiramente foi realizada palestra e, após, os pacientes foram orientados a coletar exames de ureia e creatinina, conforme rotina do ESF; em seguida foi calculada a taxa de filtração glomerular (TFG). No total participaram 54 pacientes, média de idade 68,3 anos, sendo a maioria do sexo feminino. A grande maioria não tem conhecimento suficiente sobre a Doença Renal e 52,8% apresentaram taxa de filtração < 60 mL/min, que indica um grau de lesão renal. O diagnóstico precoce e o encaminhamento imediato para um nefrologista são etapas essenciais no manejo desses pacientes, pois possibilitam a educação pré-diálise e a implementação de medidas preventivas que retardam ou mesmo interrompem a progressão para os estágios mais avançados da IRC, pois como é uma doença silenciosa e assintomática, o diagnóstico precoce poderá assim diminuir o índice de morbidade e mortalidade iniciais.

Palavras-chave: Insuficiência Renal. Hipertensão. Diabetes. Filtração Glomerular.

fmdallacosta@yahoo.com.br