

## TRILHA DA DHEG

Patricia Zilio Tomasi

Camila S. Silva

Leticia Cordeiro

Lidiane Santi

Maria Boff

Sabrina Bedin

Com base no conhecimento adquirido no decorrer das aulas do Componente Saúde da Mulher II, da quinta fase do Curso de Enfermagem da Unoesc, tendo em vista o grande número de incidência de Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG) e suas complicações, também seu tratamento e abordagem com as gestantes, foi desenvolvido um jogo educativo voltado para gestantes em qualquer idade gestacional com o intuito de orientar, passar conhecimento, sanar dúvidas e retomar temas abordados nos encontros de gestantes. O jogo é disponibilizado ao final de cada encontro dos grupos de gestantes ou também após palestras educativas sobre as doenças apresentadas no jogo. Com o jogo tem-se por objetivo expor de forma lúdica informações importantes e necessárias sobre DHEG, pré-eclâmpsia e eclâmpsia para gestantes que apresentem tais patologias ou que tenham predisposição a desenvolvê-las. Também é uma ferramenta utilizada para relembrar assuntos abordados durante as conversas entre os grupos de gestantes. O jogo consiste em um tabuleiro com a representação de uma trilha, o número de jogadoras pode variar de dois a cinco, em que cada participante escolhe uma peça para representá-lo. Ao início da partida, uma das jogadoras joga o dado e anda com sua peça correspondente ao número que o dado apresentar, e assim sucessivamente com todos os jogadores. No decorrer da trilha algumas casas apresentam “surpresas”, como, por exemplo, perguntas sobre DHEG, pré-eclâmpsia e eclâmpsia; a gestante que obter êxito em suas respostas poderá se sobressair no jogo. O tabuleiro apresenta todas as dicas e informações no decorrer de seu percurso. Vence o jogo a gestante que chegar primeiro à última casa da trilha. Como forma de incentivar o jogo, pode ser ofertado prêmio simbólico às gestantes que antes concluírem a trilha. Busca-se o entretenimento das gestantes em seus encontros, possibilitando encontros dinâmicos e com mais interação delas, diálogos, trocas de experiências e relatos de suas gestações, principalmente ofertando conhecimento sobre possíveis complicações e patologias, seus cuidados e prevenções, com objetivo de ensinar, conscientizar e alertar as gestantes, bem como orientá-las sobre suas dúvidas no decorrer do jogo, possibilitando ter maiores informações sobre DHEG, pré-eclâmpsia e eclâmpsia.

Palavras-chave: Enfermagem; Pré-natal; Educação em Saúde.

patricia.tomasi@unoesc.edu.br