

MÉTODOS DE EXTRAÇÃO MANUAL DE LEITE: ORDENHA E BANCOS DE LEITE

Patricia Zilio Tomasi

Luciana Bottin

Francieli Ozorio Moraes

Robson Alan Mushinski

Marilia Caroline Lopes Rodrigues

Jhenifer Carolina Alves de Souza

Este trabalho faz parte do componente curricular Saúde da Mulher II, do Curso de Enfermagem. Tem por objetivo apresentar o conceito de Banco de Leite Humano, bem como demonstrar a importância do papel do profissional Enfermeiro no processo de aleitamento materno. Trata-se de um levantamento bibliográfico sobre o objeto de estudo e posterior elaboração de *banner* explicativo, que será disponibilizado para uso em atividades práticas dos acadêmicos de Enfermagem. O método de extração manual de leite, a ordenha é a retirada do leite materno por meio da manipulação da mama lactante pressionando-a cuidadosamente, quer para doação, quer para o próprio filho, podendo ser feita pela própria mãe, por alguém de sua escolha ou por um profissional da saúde. Preferencialmente, que seja realizada com as mãos por ser a forma menos traumática e dolorosa; além de ser econômica, reduz possíveis riscos de contaminação e pode ser feita sempre que necessário pela mulher. Já o banco de leite humano é um serviço especializado vinculado a um hospital, voltado à atenção materna e infantil. O banco de leite humano tem como missão promover a saúde da mulher e da criança, assim como proteger e apoiar o aleitamento materno e a execução de atividades de coleta da produção de leite da mãe, classificação, controle de qualidade e distribuição do leite coletado. É responsável pela diminuição da mortalidade infantil. O leite humano doado pode salvar muitas crianças ainda no início de suas vidas; assim, é importante a divulgação dessa estratégia, tanto para a população quanto para os profissionais da saúde. Estamos convencidos que a Enfermagem exerce importante papel de agente orientador e executor com as gestantes e puérperas, sendo esse um assunto que necessita ser lembrado a todo o momento para melhor conscientização da população de um modo geral.

Palavras-chave: Banco de leite humano. Aleitamento materno. Enfermagem.

patricia.tomasi@unoesc.edu.br