

PERFIL DE SAÚDE E CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE CAMPOS NOVOS

Jaqueline Lopes Thibes Nunes

Vilma Beltrame

O envelhecimento é um processo natural para todos os seres humanos, podendo aparecer doenças crônicas, que por sua vez podem interferir nas atividades de vida diária. O objetivo com este estudo foi caracterizar o perfil de saúde e a capacidade funcional de idosos do Centro de convivência do Município de Campos Novos. Estudo de campo de caráter descritivo, de natureza quantitativa, com 92 idosos. Os dados foram coletados por meio de um questionário sobre a saúde e o perfil sociodemográfico e a escala de Katz, que avalia o desempenho para as atividades de vida diária. Após coletados, os dados foram organizados em planilhas no programa Excel e analisados por meio da estatística descritiva. Os dados mostram que os idosos deste estudo são 52,2% mulheres, 47,8% estão na faixa etária de 71 a 80 anos, 46,7% estudaram de 4 a 7 anos, 55,4% apresentam renda mensal de um salário mínimo, 41,3% são viúvos e 37,0% moram sozinhos. O principal motivo para frequentarem o Centro de Convivência é para fazer fisioterapia, com 32,6% das respostas, 90,2% consultaram nos últimos 6 meses, 64,1% realizaram exames nos últimos 6 meses, bem como 78,3% não tiveram internações hospitalares. Outra característica é que 75,0% possuem doenças crônicas, e destes 20,7% têm diabetes e 65,2% relataram ter hipertensão arterial. Sobre a avaliação do estado de saúde, 46,7% consideram sua saúde boa. O resultado da escala de Katz mostrou que 57,6% dos idosos são independentes para todas as atividades, e dos idosos que apresentaram alguma dependência a mais frequente foi para continência, com 34,8%. Diante disso conclui-se que os idosos deste estudo são a maioria mulheres, possuem doenças crônicas, que os leva a consultar periodicamente, possuem uma autopercepção de saúde boa, são independentes para as atividades de vida diária e frequentam o Centro de convivência, especialmente pra fazer fisioterapia. Ressalta-se também a importância do Centro de convivência como fator de socialização e para a manutenção da autonomia da população idosa.

Palavras-chave: Idosos. Saúde do idoso. Serviços de saúde para idosos.

jaquelinenunes94@yahoo.com.br

vilma.beltrame@unoesc.edu.br