

RELAÇÃO ENTRE RONCO PERSISTENTE NA INFÂNCIA EM CRIANÇAS COM SINAIS DE RESPIRAÇÃO BUCAL E DISTÚRBIOS NEUROCOMPORTAMENTAIS E COGNITIVOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Orientador: STEFFANI, Jovani Antônio

Pesquisadores: CARVALHO, Laura Alejandra; CARVALHO, Rodrigo; YOKOMIZO, Tatiana

A síndrome da apneia hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS) é uma condição que atinge grande parte da população pediátrica e que compromete o seu desenvolvimento geral e cognitivo. Os sinais e sintomas da síndrome, por vezes, dificultam o diagnóstico por se confundir com outras entidades nosológicas; entre eles, destacam-se as deficiências pômbero-estaturais, respiração bucal, enurese noturna e complicações de outros sistemas fisiológicos. Nos casos mais graves podem ocorrer distúrbios cardiovasculares. O objetivo deste trabalho foi avaliar, por meio da bibliografia, a relevância da relação entre ronco persistente na infância em crianças com sinais de respiração bucal e distúrbios neurocomportamentais e cognitivos, e evidenciar a importância do diagnóstico precoce e as possíveis causas do subdiagnóstico. A revisão da literatura foi realizada com base em pesquisas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Virtual em Saúde, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Literatura Internacional em Ciências da Saúde, National Library of Medicine e Capes - Portal Periódicos. De acordo com a literatura, durante a avaliação da criança na consulta pediátrica, faz-se necessário o levantamento de informações com a finalidade de diagnosticar precocemente os distúrbios do sono que poderão evoluir para a SAHOS, uma vez que há importante relação entre o ronco persistente na infância em crianças com sinais de respiração bucal e os distúrbios neurocomportamentais e cognitivos. Para tal finalidade é preciso realizar uma anamnese completa questionando os pais sobre os hábitos de sono, presença ou ausência de roncos e despertares noturnos, bem como presença de mau comportamento e/ou problemas neurocomportamentais. A importância da prevenção primária e do diagnóstico precoce se justifica pelo fato de que na presença da síndrome ocorrerá a falta de um período adequado de sono, fundamental para a homeostase do ciclo circadiano, e influenciará os demais sistemas fisiológicos, como o endócrino na produção e liberação de hormônios, principalmente o GH, além dos processos mentais e cognitivos, exemplo disso, é há a dificuldade de consolidação da memória, que influenciará o processo de aprendizagem da criança e de desenvolvimento geral, por carência no sono de fase Rapid Eyes Moviments (REM). Essa condição induz ao insucesso educacional, comprometendo as perspectivas acadêmicas e profissionais futuras da criança. Concluiu-se que há relação entre ronco persistente na infância em crianças com sinais de respiração bucal e distúrbios neurocomportamentais e cognitivos, e que o diagnóstico precoce é fundamental para a prevenção das consequências dessa síndrome. As possíveis causas do subdiagnóstico são a carência de equipes multiprofissionais que poderiam auxiliar no diagnóstico desse tipo de patologias que requer o atendimento concomitante em diversas áreas da saúde. Palavras-chave: SAHOS. Crianças. Neurocomportamentais. Ronco.