

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS - REVISÃO DE LITERATURA

Orientador: BRAGA, D. C.

Pesquisadores: NASCIMENTO, J. C.; NERIS, J. E.

A transição demográfica pela qual o Brasil vem passando demonstra o envelhecimento de sua população, inevitavelmente acompanhado de uma maior prevalência de doenças crônicas, entre elas o Diabetes Mellitus. Essa é uma doença que, para o tratamento e controle, exige alterações na dieta e uso contínuo de medicações, entre outras mudanças de hábito que podem modificar a qualidade de vida (QV) dos portadores. Como objetivo, buscou-se verificar na literatura médica a existência de métodos que comprovadamente sejam úteis na avaliação da QV em pacientes diabéticos. A metodologia utilizada foi a revisão da literatura corrente nas seguintes bases de dados: Scielo, Lilacs e Pubmed. Foram pesquisados os descritores qualidade de vida e Diabetes Mellitus, durante o período de 2009 a 2014. O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que resulta em grandes alterações físicas, sociais e emocionais, gerando um enorme impacto na vida dos pacientes. Dessa forma, a repercussão da doença no modo de vida é significativa, em decorrência das mudanças em hábitos cotidianos. Por sua vez, a QV é um termo difícil de ser conceituado, já que pode variar com a época, os valores e a história da sociedade. De qualquer forma, associa-se ao grau de satisfação que se atinge nas vidas familiar, amorosa, social e ambiental. Um dos instrumentos criados para mensurar a qualidade de vida é o questionário *Diabetes Quality of Life Measure* (DQOL), validado para a Língua Portuguesa, que contém 46 questões de múltipla escolha organizadas em quatro domínios: satisfação, impacto, preocupações vocacionais/sociais e preocupações relacionadas ao Diabetes. Quando aplicado, esse instrumento foi útil em diversas situações: avaliar a eficácia de programas educativos voltados à população diabética, relacionar os níveis de hemoglobina glicada com a média de *score* obtida por meio das respostas ao questionário e, principalmente, obter um panorama da situação de vida, de modo geral, dos pacientes portadores de Diabetes tanto do tipo 1 quanto do tipo 2. A QV é um importante indicador de saúde, pois permite mensurar o bem-estar e as necessidades dos indivíduos. O DQOL tem sido usado de forma confiável para avaliar a qualidade de vida de pacientes diabéticos.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Diabetes Mellitus. Complicações crônicas.