

BENEFÍCIOS DA TERAPIA DE COMPRESSÃO VENOSA – UMA BREVE REVISÃO

PRIMO, C.¹; CARVALHO, D.²

¹ Discente do Programa de Pós-Graduação em Biociências e Saúde, Área de Ciências da Vida e Saúde – Universidade do Oeste de Santa Catarina – Joaçaba, SC

² Docente do Programa de Pós-Graduação em Biociências e Saúde, Área de Ciências da Vida e Saúde – Universidade do Oeste de Santa Catarina – Joaçaba, SC

Introdução: A terapia compressiva é um importante componente no manejo efetivo de distúrbios venosos e linfáticos de membros inferiores, sendo benéfica para a hemodinâmica venosa. A compressão é uma terapia conservadora eficaz para o tratamento da doença venosa crônica, síndrome pós-trombótica e cicatrização de úlceras venosas, utilizada também em procedimentos invasivos e no tratamento agudo de tromboflebitides superficiais e/ou profundas. **Objetivo:** Analisar o uso de diferentes condutas da terapia compressiva, sua eficácia e aceitabilidade. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico, sendo selecionados artigos dos últimos cinco anos (2013-2018), exclusivamente na base de dados PubMed, utilizando como termos associados de busca, *Compression Stockings*, *Compression Therapy*, *Varicose Veins* e *Venous Diseases*. Após a busca, foram encontrados 47 artigos, dentre eles, selecionados 20, os quais abordavam temas pertinentes à esta pesquisa. **Resultados:** Os trabalhos apontaram a existência de uma variabilidade de condutas após uma mesma abordagem e tipo de procedimento, confirmando que não há uma homogeneidade no tipo da terapia compressiva e, em especial, na duração desse tratamento. Alguns tratamentos com compressão já têm graus de evidências bem estabelecidos, como é o caso das úlceras venosas (Grau 1A), das tromboflebitides agudas superficiais e/ou profundas (Grau 1B), e na prevenção para a síndrome pós-trombótica (Grau 1B) (RABE et al., 2018). Ainda, a aquisição e adesão ao uso das meias elásticas mostraram-se, de maneira geral, pouco expressivas e aquém do ideal (MANDUZ; ADA; ADA, 2018). **Conclusão:** Os desafios da terapia de compressão venosa permanecem na obtenção de opções aceitáveis, seguras, eficazes e econômicas. Há, ainda, escassez de dados baseados em evidências na terapia de compressão, incluindo ausência de ensaios clínicos, mas também em estudos experimentais pré-clínicos. Portanto, a existência de novas pesquisas básicas sobre os diferentes métodos de compressão diante de doenças vasculares é bastante relevante para apontar uma conduta terapêutica mais eficaz e homogênea, e, assim, fundamentar diretrizes de tratamento.

Palavras-chave: Meias de compressão. Terapia de Compressão. Varizes. Doenças Venosas

REFERÊNCIAS

MANDUZ, Ş.; ADA, F.; ADA, Y. The level of awareness and the attitude of patients recommended for use of compression stockings in Turkish society, and investigation of the factors affecting their use. **Patient Preference and Adherence**, v. 12, p. 399-407, 2018.

RABE, E. et al. Indications for medical compression stockings in venous and lymphatic disorders: An evidence-based consensus statement. **Phlebology**, v. 33, n. 3, p. 163-184, 2018.