

# INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS COMUNS NAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

Orientador: LINDEN JUNIOR, Eduardo

Pesquisadores: CARLI, Thais de

PAVAN, Tamara

MERGENER, Cristian Robert

PRONER, João Aluisio

TAKEMOTO, Celso

TRAVERSO, Maria Esther Duran

SARETTO, Chrystianne Maria Firmiano Barros

Curso: Fisioterapia

Área do Conhecimento: Área das Ciências da Vida

Disfunção temporomandibular (DTM) é um termo amplo que inclui um grupo de distúrbios que acometem as articulações temporomandibulares (ATM) e estruturas adjacentes. As articulações temporomandibulares, do tipo sinoviais, estão localizadas anteriormente ao meato acústico externo, são formadas pela união entre os ossos temporal e mandíbula, apresentam um disco interarticular e os tecidos contráteis relacionados são os músculos da mastigação. O fisioterapeuta é apto a intervir por intermédio de métodos e técnicas próprias nos distúrbios musculoesqueléticos, incluindo os que acometem as articulações temporomandibulares. Para isso, o fisioterapeuta pode utilizar diferentes modalidades de intervenção considerando a gravidade e as consequências fisiopatológicas desses distúrbios. O objetivo com este estudo foi verificar quais são as intervenções fisioterapêuticas mais comuns utilizadas para o tratamento das DTMs. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados SciELO, LILACS e MEDLINE, e incluídos os estudos mais relevantes. Os resultados apontam que as modalidades terapêuticas fisioterapêuticas mais comumente utilizadas e com evidências demonstradas em ensaios clínicos são: educação do paciente, exercício terapêutico e terapia manual, incluindo mobilização articular e dos tecidos moles adjacentes, técnicas de liberação miofascial e massoterapia. É importante ressaltar que a intervenção fisioterapêutica nas disfunções temporomandibulares deve ser realizada após uma minuciosa avaliação da etiologia e das alterações fisiopatológicas decorrentes. Assim, pode-se concluir que, mediante as diversas abordagens fisioterapêuticas, o fisioterapeuta tem um papel importante no tratamento das disfunções temporomandibulares e pode, com outros profissionais da saúde envolvidos no tratamento, incluindo dentistas e fonoaudiólogos, atuar de maneira eficiente nesses distúrbios.

Palavras-chave: Fisioterapia. Disfunções temporomandibulares. Articulação temporomandibular.

eduardo.junior@unoesc.edu.br

thais.decarli@gmail.com

pavan.tamara@yahoo.com.br

cristian.mergener@unoesc.edu.br

joao.proner@gmail.com

takemoto@softline.com.br

mariaesther.traverso@unoesc.edu.br

chrystianne.saretto@unoesc.edu.br