

A UTILIZAÇÃO DE ÁLBUM SERIADO NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A INFLUÊNCIA DA *DIABETES MELLITUS* NA SAÚDE BUCAL

Orientador: PERUCHINI, Luis Fernando Dahmer

Pesquisadores: ZANELATO, Natália Bruna

VARGAS, Bruna Fátima

COSTA, Rafael Fiorese

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O álbum seriado é uma importante ferramenta na educação em saúde, permitindo a transmissão de conhecimento por meio de imagens e esquemas informativos em qualquer lugar. A *Diabetes mellitus* é uma doença crônica que apresenta uma alta prevalência na população brasileira e está intimamente ligada a alterações da cavidade bucal. O objetivo deste trabalho foi desenvolver um álbum seriado sobre a influência dessa doença na saúde bucal do ser humano. Para isso foi inicialmente realizado um levantamento bibliográfico sobre o tema nas bases de dados Scielo e Bireme. Definido o referencial teórico, foi desenvolvido o *layout* e distribuído o conteúdo em nove tópicos; cada um era composto por uma página de imagens e esquemas ilustrativos e a outra da explicação em forma de texto do que era apresentado nas imagens. O álbum foi confeccionado com tamanho nnXnn, plastificado e encadernado. É muito importante repassar aos pacientes que as doenças bucais ou a microbiota da cavidade bucal podem interferir nas doenças já existentes, como na *Diabetes mellitus*. Muitos diabéticos desconhecem que uma boa higiene oral resulta em um melhor controle da glicemia, além de que pacientes diabéticos e que apresentam doença periodontal apresentam pior controle metabólico; isso ocorre porque infecções aumentam a resistência tecidual à insulina, consequentemente aumentando os níveis de glicose no sangue. Como esses pacientes têm mais dificuldade de cicatrização, alterações na circulação sanguínea e queda da imunidade, consequentemente estarão mais suscetíveis à doença periodontal. É uma via de mão dupla, tanto a Diabetes influencia na doença periodontal quanto a doença periodontal influencia na Diabetes. Por isso se mostra notória a importância de repassar essas informações e a utilização de um álbum seriado se mostra um recurso visual de fácil entendimento por qualquer pessoa, desde um público de baixo nível socioeducacional até graduados.

Palavras-chave: Saúde bucal. *Diabetes mellitus*. Educação em saúde.