

# IMERSÃO EM SAÚDE BUCAL – ORIENTAÇÕES DE SUÇÃO NÃO NUTRITIVA PARA GESTANTES

Orientadoras: VOLPATO, Solidê

GARRASTAZU, Marta Diogo

TOMASI, Patrícia Zílio

Pesquisadoras: CELLA, Cintia

VARELLA, Daniela Walker

HAUS, Suelen Franke

FAZOLO, Vanessa

Área do conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

A sucção é um reflexo que ocorre na fase oral do desenvolvimento humano e desaparece durante o crescimento, entre um e três anos e meio de idade. É a primeira atividade muscular coordenada da infância. Todo reflexo de sucção vai sendo substituído progressivamente pela apreensão ou impulso de morder, quando erupcionam os primeiros dentes decíduos e à medida que uma alimentação mais sólida é incorporada à dieta da criança. Por sucção não nutritiva se entende o ato de sugar objetos sem a função de nutrição ou alimentação, como no caso da chupeta. No intuito de orientar as futuras mães que frequentam o Programa para Gestantes da Secretaria Municipal de Saúde de Campos Novos, SC os acadêmicos da 8ª fase do Curso de Odontologia da Unoesc Joaçaba realizaram uma apresentação lúdica com orientações e esclarecimentos sobre como a sucção não nutritiva pode fazer parte da rotina da criança sem que afete seu desenvolvimento dentário normal. Os acadêmicos retrataram a importância da supervisão e do controle desse hábito, o tipo de chupeta com menor efeito deletério para o desenvolvimento dentário, as consequências do uso da chupeta sobre-excedido aos primeiros 18 meses de vida por meio de um jornal falado e encenado sobre o assunto. O hábito da sucção não nutritiva é um ato normal do bebê e os responsáveis pela criança devem ficar atentos para que não tenha duração e frequência prolongada, ou seja, de uso contínuo e transformado; dessa maneira, em hábito deletério. Em algumas situações esse hábito pode trazer benefícios para o bebê como no caso da prevenção para a Síndrome da Morte Súbita Infantil, inclusive ajudando no desenvolvimento da afetividade da criança. Pela participação das gestantes, mediante questionamentos e dúvidas dirigidas ao grupo e esclarecidas, considerou-se que as informações repassadas a elas foram alcançadas.

Palavras-chave: Sucção não nutritiva. Desenvolvimento dentário. Chupeta. Promoção de saúde bucal para gestantes.