

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE LESÃO TEMPOROMANDIBULAR: UM RELATO DE CASO

Orientadora: DALLANORA, Lea Maria Franceschi

Pesquisadores: TENUTI, Jonathan Gleik Barros;

PENSIN, Lucas Augusto

Curso: Odontologia

Área do Conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

A dor em articulação temporomandibular e o incômodo causado pelas crepitações ou dificuldades em abertura bucal tornaram-se um problema com evidências clínicas significativas, pois prejudicam o indivíduo no seu cotidiano. O estudo teve como objetivo descrever a confecção de uma placa miorrelaxante para tratamento paliativo de deslocamento de disco sem redução. O diagnóstico foi baseado no relato de dor da paciente, nos sinais, nos sintomas e na ressonância magnética das articulações temporomandibulares direita e esquerda. Foi realizada a moldagem prévia com alginato; em seguida, o encaixotamento dos moldes e vazado com gesso tipo IV, para modelo anatômico, e tipo III, para modelo antagonista. Feita tomada de mordida em placa de cera 07, confeccionou-se uma placa em resina acrílica termopolimerizável no laboratório de Prótese da Unoesc, de acordo com o protocolo de confecção preconizado pela referência bibliográfica. Após serem feitos os ajustes oclusais em relação cêntrica e lateralidade direita e esquerda na placa com a paciente na clínica, com desgastes em pontos mais relevantes, a paciente foi instruída a utilizar a placa em momentos que notasse maior estresse e durante o sono. Após 14 dias ocorreu o retorno da paciente para avaliação do tratamento e um novo ajuste da placa. Após 30 dias, ela retornou para nova avaliação na qual relata não sentir mais os sintomas de dor localizada na ATM, além do cansaço muscular ao mastigar. Com o estudo, pode-se perceber que o uso de placas em resina acrílica termopolimerizáveis ainda é uma excelente forma para o tratamento paliativo das Disfunções Temporomandibulares, adiando assim, uma possível intervenção cirúrgica.

Palavras-chave: Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular. Síndrome da dor miofascial. Disfunção temporomandibular.