

AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DO CLAREAMENTO CASEIRO EM DENTES COM APARATOLOGIA ORTODÔNTICA

Orientador: AVILA, Mauricio Costa Silveira de

Pesquisadores: NAVARINI, Analissa Perin

MEZZALIRA, Alessandra

AGOSTINETTO, Tomás Antônio

QUISOLFI, Gabrieli

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

A busca por um sorriso harmonioso inclui diversos aspectos e o clareamento dentário está entre os principais deles. A maioria dos pacientes almeja dentes claros e essa procura inclui aqueles que estão sob tratamento ortodôntico, os quais apesar do aparato em boca, também se sentem mais satisfeitos com dentes brancos antes do término do tratamento. Assim, o objetivo deste estudo foi realizar uma avaliação *in vitro* da efetividade da técnica do clareamento caseiro em dentes que possuem aparatologia ortodôntica instalada. Para isso, foram utilizados 64 dentes divididos em quatro grupos: Grupo A (Controle) – sem aparatologia ortodôntica e clareado com Power Bleaching®; Grupo B – com aparatologia ortodôntica e clareado com Power Bleaching®; Grupo C (Controle) – sem aparatologia ortodôntica e clareado com Opalescence® TresWhiteSupreme; Grupo D – com aparatologia ortodôntica e clareado com Opalescence® TresWhiteSupreme. Antes e após o término do clareamento a cor dos dentes foi aferida com o auxílio de uma matriz individualizada, com os dentes montados em acrílico. A aferição da cor das amostras de dente foi feita com o espectrofotômetro EasyShade®. Todos os grupos receberam a aplicação diária do gel clareador, por um período de 21 dias, sendo o gel Power Bleaching® por seis horas, e as tiras Opalescence® TresWhiteSupreme por uma hora. Por meio do teste de Friedman foi demonstrado que após a aplicação das duas técnicas clareadoras, independentemente da ausência ou presença da aparatologia ortodôntica, o elemento dental apresentou-se significativamente mais claro. Conclui-se que ambos os agentes clareadores utilizados na técnica de clareamento caseiro têm efeito significativo no clareamento em dentes com aparatologia ortodôntica.

Palavras-chave: Clareamento dental. Ortodontia. Agente clareador.