

BRUXISMO E APERTAMENTO DIURNO

Orientadores: DALLANORA, Lea Maria Franceschi;
FRONZA, Francisco

Pesquisadores: FONTANA, Natalia Sotili;

COSTA, Larissa Szemansqui;

EINSFELD, Vanessa;

FLESCH Eliza;

FRANKE, Patrícia Graciela;

MELO, Raquel Nitz Bandeira

Curso: Odontologia

Área do Conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O bruxismo e o apertamento diurno são desordens temporomandibulares muito comuns na atualidade. Trata-se de atividades parafuncionais normalmente noturnas e diurnas respectivamente. O bruxismo parece compor-se de contrações rítmicas, já o apertamento de episódios únicos com a aplicação de uma grande força. O presente estudo tem como objetivo abordar aspectos da etiologia, diagnóstico, características e tratamento destas desordens, bem como inter-relacioná-las. E tem como metodologia uma revisão da literatura, embasada por artigos. São consideradas de natureza multifatorial, mas sabe-se que a frequência e severidade do bruxismo e do apertamento estão altamente associadas ao estresse emocional e físico. Este fato é de suma importância, pois ressalta a sua alta ocorrência. Além do desgaste e amolecimento dos dentes, dor de cabeça é o sintoma mais comum. O bruxismo do sono, que é caracterizado pelo ranger de dentes, mas também podendo apresentar apertamento, é reportado em 8% da população. No entanto, esse percentual é questionado e considerado subestimado por acreditar-se que parte dessas pessoas desconhece que possuem tal hábito. O apertamento diurno é caracterizado pelo apertamento dentário, podendo também apresentar o ranger de dentes, e sua prevalência, estimada na população adulta, é de 20%. Os sinais e sintomas deveriam ser diagnosticados em fase precoce, considerando que alguns danos provocados podem ser irreversíveis. O primeiro passo é reconhecer o problema e tentar achar suas causas no dia-a-dia. A terapia mais empregada atualmente para o alívio dos sinais e sintomas da articulação temporomandibular é a utilização de placas interclusais. Essas placas reduzem a atividade dos músculos e protegem os dentes dos desgastes provocados pelo hábito.

Palavras-chave: Bruxismo do Sono. Oclusão Dentária. Articulação Temporomandibular.