

RELAÇÃO ENTRE OSTEOPOROSE E DOENÇA PERIODONTAL: REVISÃO DA LITERATURA

Autores: GOBBI, Jéssica Regina;

GRAEFF, Jaqueline Sita;

SPRANDEL, Marina

Orientador(es)/Coordenador: CAPELLA, Diogo Lenzi;

BERWIG, Ana Cristina;

IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe

Área das Ciências Biológicas e da Saúde

A osteoporose e a doença periodontal possuem uma correlação determinante para a evolução de ambas, já que partem do mesmo princípio de reabsorção óssea. São doenças silenciosas, consideradas ósseo-destrutivas, que compartilham os mesmos agentes etiológicos. Osteoporose é uma doença sistêmica crônica multifatorial, resultante de um desequilíbrio entre velocidade de formação e reabsorção óssea que conduz a perda óssea mineral, com consequente aumento da fragilidade e suscetibilidade a fraturas. Desencadeada principalmente em idosos, mulheres na pós-menopausa em razão da diminuição do hormônio estrogênio imprescindível para manter a massa óssea e pessoas com baixo suprimento de cálcio e deficiência de vitamina D. O presente trabalho teve como objetivo fazer uma revisão de literatura mediante artigos científicos e comparar com a literatura já consagrada em relação ao assunto. Quando a perda de massa óssea é leve, caracteriza osteopenia. A periodontite é uma doença inflamatória, caracterizada por perda de tecido conjuntivo e do osso alveolar decorrentes dos patógenos periodontais presentes no biofilme. Esta tem como fatores de risco sexo, uso de tabaco, nutrição, diabetes, parto prematuro, infecções sistêmicas, doenças respiratórias e fatores socioeconômicos. As radiografias convencionais não são suficientemente sensíveis para diagnosticar a osteoporose já que a densidade do osso diminui cerca de 50%, sendo o padrão ouro de diagnóstico a densitometria por dupla energia de raios x. A osteoporose possui influência em indivíduos com periodontite preexistente sendo considerada como um fator de risco para a progressão da doença periodontal. O cirurgião- dentista é responsável pela manutenção e pela prevenção da saúde periodontal, com a motivação para mudanças em hábitos de higiene oral e para a prática de exercícios físicos e dieta balanceada para a prevenção da osteoporose.

Palavras-chave: Osteoporose. Doença periodontal. Reabsorção óssea. Perda dental.

jeh_gobbi@hotmail.com

jakii_sg@hotmail.com

marinasprandel@hotmail.com