

SUCÇÃO NÃO NUTRITIVA: DEDO E CHUPETA

Autores: ZANON, Larissa; LANZZARIN, Catiucia

Orientadores: DÉA, Bruna De; HACK-COMUNELLO, Soraia Mariá

Área das Ciências Biológicas e da Saúde

Hábitos de sucção não nutritiva são aqueles em que a criança pratica sem função de se alimentar; os mais comuns são a sucção do polegar e da chupeta. Estes hábitos devem ser evitados, pois causam sérias consequências na fala, na deglutição e no desenvolvimento da face da criança. Durante o hábito de sucção, o dedo ou a chupeta interpõem-se entre os incisivos superiores e inferiores, restringindo o aparecimento desses dentes, provocando a mordida aberta e outras alterações nas estruturas bucais em razão da quebra do equilíbrio muscular entre lábios, bochecha e língua. Estas alterações são de difícil correção, sendo necessária a prevenção da instalação do hábito. Os cuidadores das crianças são os principais responsáveis pelo desenvolvimento do hábito de sucção não nutritiva, visto que muitas vezes incentivam o uso da chupeta para acalmá-las e não sabem dos danos que os hábitos deletérios podem causar. Diante disso, faz-se necessário transmitir os conhecimentos sobre sucção não nutritiva para pessoas da comunidade e a maneira mais eficaz é por meio das agentes comunitárias, as quais têm acesso direto com a população. A elaboração de um álbum seriado explicando o conteúdo de maneira simples e visual é uma prática que pode ser utilizada. O álbum, de conteúdo científico e linguagem informal, é composto por 10 páginas, nas quais estão dispostas as informações pertinentes ao tema, assim como ilustrações a fim de alertar as consequências da sucção não nutritiva e prevenir a instalação do hábito. Nesses casos, o processo de capacitação indica fatores que podem prejudicar a formação daqueles que somos responsáveis e direcionar as escolhas saudáveis à mãe educadora.

Palavras-chave: Sucção de dedo. Comportamento de sucção. Odontopediatria.

bruna.dedea@unoesc.edu.br

soraia.comunello@unoesc.edu.br

catiucialanzarin@hotmail.com

laryh_15@hotmail.com