

# IMPORTÂNCIA DA SAÚDE BUCAL NA GESTAÇÃO

MACHADO, Luana

MARTARELLO, Caroline

ARMENIO, Ricardo Villela

COSTA, Mariana Machado Teixeira de Moraes

DALLANORA, Lea Maria Franceschi

LUTHI, Leonardo Flores

RAMOS, Grasieli de Oliveira

DE DEA, Bruna

Curso: Odontologia

Área do Conhecimento: Área das Ciências da Vida

A gestação é um período biológico natural na vida da mulher. Nesse período há muitas alterações hormonais e mudanças fisiológicas, que afetam também a saúde bucal da gestante. Este trabalho consistiu em uma revisão de literatura sobre a saúde bucal da gestação, sendo Scielo e PubMed os meios de pesquisa. Muitos estudos enfatizam a importância dos cuidados com a saúde bucal na gestação, estando diretamente ligada com o nascimento do bebê. Assim, deve-se desmitificar certos paradigmas que muitas mulheres têm em relação à sua ida ao dentista no período gestacional e à prevenção de doenças periodontais. As mudanças hormonais estão intimamente ligadas com as doenças orais, entre elas, gengivite e granuloma gravídico, alterações que aumentarão a resposta inflamatória dos tecidos gengivais e diminuirão a resposta ao biofilme em razão da presença de estrógeno e progesterona. Com a placa bacteriana já instalada, esta será exacerbada, aumentando a doença e tornando-a mais grave. O pré-natal odontológico entra como meio de prevenção dessas doenças; com a consulta prévia não permanece o fator causal das doenças, e as gestantes não deixam de ir ao dentista pelo medo dos procedimentos. A gestante pode fazer exame radiográfico, desde que seja usado colete de chumbo, películas ultrarrápidas, e pode ser anestesiada, pois a quantidade e o tipo de sal anestésico usado nos procedimentos são seguros, não afetando a saúde do bebê. A época mais segura para a gestante ir ao dentista é o segundo trimestre de gestação, sendo o período de maior estabilidade; mas, em situações de emergência, deve-se fazer o tratamento. A gestante deveria ser mais motivada a assumir seu papel como sujeito ativo e responsável pela própria saúde bucal e a de sua família e ser informada da importância da Odontologia na promoção de saúde e prevenção de doenças nessa fase especial na vida da mulher.

Palavras-chave: Gravidez. Saúde bucal. Promoção de saúde.

luanamachado.018@gmail.com