

PROBIÓTICOS NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS EM ODONTOLOGIA

HUBER, Johanna Pinho;
IMANISH, Soraia Almeida Watanabe;
MUNIZ, Marcelo da Silva;
DIRSCHNABEL, Acir José.
Curso: Odontologia
Área das Ciências da Vida

Em meados do século XX mencionou-se que os búlgaros, que consumiam leite fermentado, viviam mais tempo e possuíam maior qualidade de vida em relação aos demais povos. Com o passar dos anos, pesquisas comprovaram que os microrganismos vivos contidos em probióticos são capazes de melhorar a saúde bucal, além de promover tantos outros benefícios em diferentes áreas do corpo humano. O objetivo com esta revisão de literatura foi relatar os benefícios dos probióticos em Odontologia, os mecanismos de ação dessas bactérias, as espécies que compõem esses nichos e quais as principais formas de administração. Os artigos científicos triados foram publicados entre 2005 e 2017 e originaram-se das bases de dados Scielo, PubMed e CAPES. O principal efeito benéfico observado em pacientes que consumiram probióticos foi o aumento das defesas do organismo. Além disso, em Odontologia, os probióticos têm exibido uma alta capacidade anti-inflamatória e são utilizados no tratamento de cáries, da candidíase oral e da halitose, apresentando, posteriormente, aplicações nas doenças periodontais. Os mecanismos de ação dessas bactérias, ao que tudo sugere, é que, além de promoverem modulação das defesas do hospedeiro, apresentam também capacidade de adesão às superfícies orais, tanto mucosas quanto superfícies duras, promovendo uma competição com as bactérias patogênicas. Os probióticos mais frequentes contêm ***Lactobacillus*** e ***Bifido-bacterium***, contudo, outras cepas de bactérias foram isoladas, entre elas: ***L. acidophilus***, ***L. casei***, ***L. rhamnosus***, ***L. gasseri*** e ***L. reuteri***. A forma comercial mais comum é a de bactérias inoculadas no leite e em seus derivados, como o iogurte, porém, podem ser encontradas sob a forma de sucos, balas, chicletes e embaladas como alimentos dietéticos. Conclui-se que a utilização de probióticos em Odontologia é de grande valia por auxiliar o profissional na prevenção e no tratamento de bactérias prejudiciais à saúde dos pacientes de forma saudável e natural.

Palavras-chave: Probióticos. Patologias orais. Bactérias. Odontologia.

soraia.imanishi@unoesc.edu.br

johannapinhohuber@yahoo.com.br