

PREVENÇÃO DO CÂNCER BUCAL E LESÕES POTENCIALMENTE MALIGNAS – ÁLBUM SERIADO

ANTUNES, Gabriel Carneiro

CASSIANO, Adriana

DALLANORA, Lea Maria Franceschi

COSTA, Mariana Machado Teixeira De Moraes

RAMOS, Grasieli de Oliveira

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

O desenvolvimento do câncer bucal ocorre em decorrência da exposição prolongada a fatores de risco, como tabaco, álcool e radiação ultravioleta. Esses fatores atuam como carcinógenos, e sua ação requer alguns anos para que as lesões se tornem clinicamente evidentes. A maioria dos pacientes com câncer são homens, embora a incidência em mulheres tenha aumentado progressivamente no mundo todo. Os fatores de risco mais conhecidos para esse tipo de câncer são tabaco, etilismo e radiação solar. Conhecer esses fatores é a melhor maneira de prevenir tais lesões, sendo o tabaco o principal deles. Além desses fatores, observa-se em pacientes com câncer de boca uma higiene bucal deficiente e uma dieta pobre em proteínas, vitaminas e minerais e rica em gorduras. Ter um diagnóstico precoce também se torna um determinante da regressão e cura da doença. Foi confeccionada uma apresentação impressa denominada álbum seriado como componente de avaliação para o componente curricular Clínica Integrada II, com o intuito de tornar mais didática a forma de aprendizado e ensino do assunto. Esse álbum é, então, usado para explicar e ensinar aos pacientes os tipos de lesões e como prevenir o câncer bucal. As atuais evidências científicas indicam que a identificação do câncer de boca por meio do autoexame ou do exame clínico não reduz a mortalidade por esse câncer. Entretanto, deve-se estimular a higiene oral e a visita regular ao dentista como medidas de prevenção. Um exame clínico cuidadoso da boca deve ser realizado em todas as consultas, mesmo que a queixa principal não se concentre nessa especialidade. Nos indivíduos de maior risco, o exame clínico da boca deve ser mais cuidadoso, e indivíduos com lesões suspeitas devem ser imediatamente encaminhados à consulta especializada em centros de referência para realização dos procedimentos diagnósticos necessários.

Palavras-chave: Câncer bucal. Lesões. Tabaco.

gabriel-carneiro@hotmail.com

grasieli.ramos@unoesc.edu.br