

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FATOR MOTIVACIONAL EM TERAPIA PERIODONTAL DE SUPORTE

ROCHA, Rute Daisy da Silva

BRANCO, Caroline Aparecida

OLIVEIRA, Bianca de

BARELLA, Guilherme

CASTEÇNARO, Josiani Zago

IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe

DIRSCHNABEL, Acir José

MUNIZ, Marcelo da Silva

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

A higiene oral precária é um fator de risco potencial para o acometimento das doenças gengivais e periodontais. Projetos de Educação em Saúde Bucal têm se mostrado eficaz para motivar práticas de autocuidado e modificações de comportamento em pacientes submetidos à manutenção periodontal. O presente estudo revisou a literatura publicada de 2004 a 2014 na base de dados de Periódicos Capes, Scielo e Revista de Periodontia e avaliou diferentes estratégias motivacionais para melhorar a eficácia do tratamento periodontal. A Terapia Periodontal de Suporte baseia-se em controles periódicos do periodonto, sendo necessária a cooperação do paciente para o sucesso do tratamento; à questão da motivação, funciona como uma mola propulsora de toda a dinâmica dessa técnica de ação, porque é ela que induz uma pessoa a praticar determinado ato. No processo de motivação do paciente, é um momento de instrução no qual se devem incluir informações sobre a patogênese da doença periodontal, sua etiologia e consequências, assim como os princípios básicos para a sua prevenção. Assim, o paciente aprende a como realizar o autoexame, o autodiagnóstico, a analisar seus hábitos, possibilitando o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos próprios, tomando consciência das mudanças necessárias. Estudos mostram que a estratégia de educação em saúde bucal utilizando metodologia coletiva foi mais efetiva do que para os pacientes com metodologia individual. Esses programas educativos e preventivos devem ser cuidadosamente planejados e adaptados às características e necessidades de cada paciente, pois eles encontram vários problemas para desenvolver o autocuidado, entre eles, a falta de consciência do caráter crônico da doença periodontal. Portanto, faz-se necessário que o cirurgião-dentista desenvolva uma aliança terapêutica com os pacientes com periodontite, permitindo sua participação ativa na busca do cuidar de si, realizando as várias tarefas necessárias para a manutenção da terapia; isso fará com que eles mantenham sua dentição por um longo período.

Palavras-chave: Educação em saúde. Motivação. Terapia Periodontal de Suporte.

rutedaisy@gmail.com

soraia.imanishi@unoesc.edu.br