

UTILIZAÇÃO DA CAMOMILA (*MATRICARIA RECUTITA L.*) PARA TRATAMENTO DE GENGIVITE E PERIODONTITE

ZANCA, Manoela Martins

BORGES, Larissa Liliane

IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe

MUNIZ, Marcelo da Silva

DIRSCHNABEL, Acir José

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

O acúmulo de placa bacteriana (incorreta remoção do biofilme dental) sobre as superfícies duras (dentes, implantes ou próteses) é o principal fator para o desenvolvimento de doenças bucais, como cárie e a doença periodontal. Vários métodos são usados com o objetivo de prevenir, dificultar ou diminuir a aderência de microrganismos patogênicos da microbiota oral. Um agente químico muito utilizado é a Clorexidina, que se mostra muito eficiente na redução da gengivite e da placa bacteriana. Neste trabalho de revisão de literatura foram utilizados estudos clínicos com pacientes portadores de gengivite crônica (e com ausência de doenças sistêmicas) que realizavam bochechos à base de extratos da erva Camomila (*Matricaria Recutita L.*). Os resultados foram extremamente positivos: a Camomila se mostrou tão eficiente quanto a Clorexidina no tratamento da gengivite crônica. Ainda, outro estudo clínico mostrou os efeitos das plantas medicinais em pacientes com periodontite. Na periodontite, há uma grande quantidade de bactérias que passam a habitar o biofilme dental subgengivalmente, e seus sinais e sintomas clínicos passam a ser demasiados em relação à gengivite. Segundo o presente estudo, o tratamento com a camomila torna-se efetivo quando usado em associação com o tratamento convencional, sendo capaz de reduzir a quantidade de microrganismos patogênicos causadores de tal doença. O tratamento convencional não deve ser totalmente eliminado em razão de sua eficácia comprovada cientificamente. A camomila, então, pode ser empregada como tratamento de apoio. Portanto, considerando as atividades anti-inflamatórias e antimicrobianas apresentadas por esta planta medicinal, ela pode ser recomendada para esses tipos de patologias gengivais, bem como para a preservação de uma gengiva sadia.

Palavras-chave: Camomila. Fitoterapia. Gengivite. Periodontite. Odontologia.

manoela.z@hotmail.com

soraia.imanishi@unoesc.edu.br