

ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA E DAS PLACAS OCLUSAIS EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR TRATADOS NA UNOESC

FILLIPIAKI, Camila Karen

LUZA, Kelly

DALLANORA, La Maria Franceschi

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

A disfunção temporomandibular é uma alteração patológica que afeta músculos da mastigação, a articulação temporomandibular ou ambos. A terapia realizada pela utilização de placas oclusais tem sido um dos primeiros recursos e, na maioria das vezes, o único tratamento proposto ao paciente. O objetivo principal com este estudo foi analisar o aspecto físico das placas oclusais e os benefícios do uso destas relacionado à qualidade de vida dos pacientes com disfunção temporomandibular, atendidos nas Clínicas Integradas da Universidade do Oeste de Santa Catarina. Foram analisados 31 pacientes, que se submeteram a tratamento com o uso de placas oclusais, confeccionadas por acadêmicos nas Clínicas Integradas I e II, sendo aplicados individualmente quatro tipos de avaliações: ficha de avaliação de aspectos físicos da placa, de limiar de dor à pressão muscular, questionário para a avaliação de uso da placa e questionário SF-36. Os questionários utilizados na pesquisa foram preenchidos voluntariamente pelos pacientes, enquanto o pesquisador permaneceu à disposição para possíveis esclarecimentos. Neste estudo observou-se uma melhora significativa na sintomatologia dolorosa em 90,3% dos casos, e um aumento da qualidade de vida, em relação à melhora da dor após o uso das placas oclusais, com valores estatisticamente significativos de $p\text{-valor} = 0,024$. A análise dos aspectos físicos das placas apresentou condições satisfatórias em todos os quesitos, atingindo valores superiores a 50%. Dessa forma, constata-se que as dores causadas pelos distúrbios da ATM possuem um impacto negativo na qualidade de vida dos indivíduos, sendo necessário o emprego de tratamentos multiprofissionais para a completa reabilitação dos pacientes.

Palavras-chave: Placas oclusais. Disfunções temporomandibulares. Qualidade de vida. Limiar de dor. Músculos mastigatórios.

kammy.unoesc@gmail.com

kelly.luza@hotmail.com

lea.dallanora@unoesc.edu.br