

INSTRUÇÃO E HIGIENE ORAL EM PACIENTE FUMANTE COM ALTA PROBABILIDADE DE DESENVOLVER A DOENÇA CÁRIE DENTAL: RELATO DE CASO

ESTEVES, Gessica do Carmo

ROSSA, Lucilene

CECCONELLO, Rodrigo

DALLANORA, Lea Maria Franceschi

COMUNELLO, Soraia Maria Hack

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

O alto índice de cárie em pacientes com dificuldades para a realização da higiene oral pode ocorrer por vários motivos, entre eles falta de orientação do correto uso da escova e do fio dental, coordenação motora deficiente e/ou falta de hábito da escovação diária. Quanto à higiene oral, pacientes fumantes têm maior probabilidade de desenvolver acúmulo de placa e diminuição do sangramento gengival pela ação vasoconstritora da nicotina, mascarando os sinais da inflamação tecidual. No presente trabalho visou-se demonstrar como proceder o tratamento e a conscientização de um paciente fumante com alto índice de placa bacteriana e com uma condição bucal insatisfatória. Paciente A.R., 39 anos, gênero masculino, compareceu à clínica Integrada da Unoesc Joaçaba, relatando ausência de dor, tendo como principal queixa a insatisfação em relação ao seu sorriso. Durante a anamnese, ele relatou que fazia uso de fumo muitas vezes ao dia, que tinha o hábito de consumir alimentos com elevado índice de sacarose e que havia frequência de alimentação durante o dia, não havendo tempo suficiente para o restabelecimento do pH, além disso não costumava higienizar a boca todas as vezes que se alimentava. No exame clínico e radiográfico, verificaram-se lesões cáries em todas as regiões bucais, gengivite e grande acúmulo de biofilme dental; o paciente possui ausência de alguns elementos dentais, por isso usa prótese parcial removível superior. Procedeu-se, então, à condição do índice de placa acompanhada de profilaxia profissional. Foi realizada instrução de higiene oral com auxílio de macromodelos, índice de placa visível, profilaxias, adequação ao meio bucal e instrução quanto ao consumo do cigarro e seus efeitos maléficos. A partir dos procedimentos, pôde-se perceber que no primeiro momento o paciente obteve uma melhora significativa quanto à higienização, mas é importante sempre ressaltar sobre a higienização para que não ocorra a desmotivação do paciente.

Palavras-chave: Índice de higiene oral. Fumo. Cuidado oral.

esteves.ge@hotmail.com

soraia.comunello@unoesc.edu.br